

Phytothérapie et antirétroviraux : actions menées dans un programme d'éducation thérapeutique

C. Combe et E. Passas, CH Valence

- **Conflits d'intérêt**

Ensemble des laboratoires ayant des médicaments destinés au PVVIH

- Introduction
- Données de consommation
- Consommations des PVVIH
- Rappels sur les mécanismes d'interactions
- Interactions avec les ARV : sources, existences
- Effets indésirables
- Actions menées par le programme d'ETP
 - Consultations médicales
 - Séances d'ETP : individuel et collectif

Introduction

- Programme d'ETP validé depuis 2010
- Equipe pluridisciplinaire
- Population Drôme Ardèche tournée vers les médecines non conventionnelles
- Patient réfractaire aux thérapeutiques « chimiques »

Données de consommation

- <http://www.ifop.com/media/poll/medecinesnaturelles.pdf> : Les gens citaient principalement l'homéopathie (27%), l'ostéopathie (15%), la phytothérapie (10%) et l'acupuncture (5%).
- Plusieurs études publiées entre 2007 et 2010 rapportent qu'environ un tiers des personnes atteintes de cancer ont recours à des pratiques non conventionnelles à visée thérapeutique (Evaluation des médecines complémentaires : quels compléments aux essais contrôlés randomisés et aux méta-analyses ? Juliette Gueguen, 2017)
- 50 patients atteints de cancer dans 14 centres : (Étude MAC-AERIO EUROCANCER 2010, Manuel Rodrigues JLE Paris)
 - 60% utilisent des médecines Complémentaires,
 - Femmes âge moyen revenu élevé,
 - 45% n'en parlent pas à leur médecin
- Equipe de Nîmes : 285 patients VIH : 7% vitamines, 5% phytothérapie, 4% minéraux (Hopipharm 2016, communication affichée)

Objectifs attendus

- Agir sur l'immunité
- Action antimicrobienne
- Action sur le VIH
- Antioxydants
- Effets secondaires des traitements : nausée, diarrhée, maux de tête, fatigue

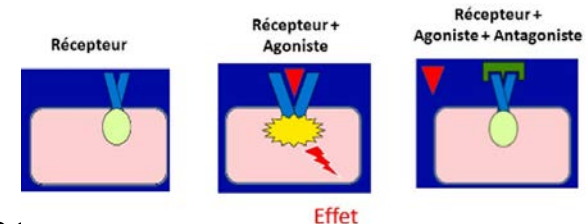
Interactions médicamenteuses

- Pourquoi ?
- ARV : médicaments ayant des voies de métabolisation sensibles et des toxicités
- Importance de l'efficacité du traitement et de l'indéfectabilité du patient
- Voies de métabolisation et toxicités
 - Cyp 3A4, 2D6
 - Toxicités hépatiques, rénales

Rappels sur les interactions

- **Pharmacodynamiques: interaction sur l'effet pharmacologique**

- Synergie ex : AVK et AINS
- Antagonisme ex Levodopa et Neuroleptiques
- A l'origine d'inefficacité, toxicité, effets indésirables



- **Pharmacocinétiques : interaction sur la concentration plasmatique d'un principe actif sur un autre**

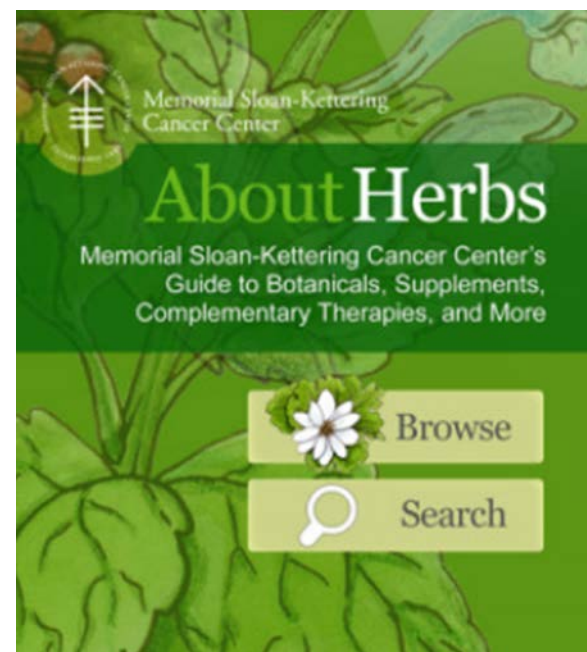
- Absorption
 - Formation de complexes : ex Quinolones et ions bivalents
 - Séquestration : résines
 - Modification surface d'absorption : gels d'aluminium

Rappels sur les interactions

- Pharmacocinétiques : interaction sur la concentration plasmatique d'un principe actif sur un autre
 - Distribution
 - Liaison aux protéines plasmatiques
 - Métabolisation (CYP450)
 - Inhibition : augmentation des concentrations du médé plasmatique, augmentation des effets indésirables
 - Inducteur : diminution de la concentration plasmatique, l'efficacité du traitement
 - Elimination : excrétion rénale ou biliaire

Sources

- **Thésaurus des IM ANSM 2016** (format PDF téléchargeable, possibilité de recherche par médicament ou par familles avec niveau d'IM, mécanisme et proposition succincte de conduite à tenir)
- http://www.pharmacoclin.ch/_library/pdf/cytp450pgp.pdf
 - site de pharmacologie clinique de l'Hôpital Universitaire de Genève
 - rubrique « actualité », format pdf téléchargeable (substrat, inhibiteur et inducteur selon les isoE du CYP P450 et PgP et si voie majeure ou mineur, niveau modéré ou puissant)
- <http://www.hep-druginteractions.org>
Université de Liverpool. Site dédié au traitement des hépatites virales
- www.hiv-druginteractions.org
- <http://www.theriaque.org>
- <https://hedrine.univ-grenoble-alpes.fr/>
- Application « About Herbs »



Plantes et Cytochromes



- Ail: Induction CYP 3A4
- Canneberge: Inhibiteur CYP 3A4/ CYP2C9
- Chardon marie: Inhibiteur CYP2C9/ CYP3A4
- Echinacées: Induction CYP3A4
- Ginseng : Induction CYP2C9, inhibition CYP3A4
- Ginkgo biloba : études contradictoires sur CYP450 3A4 et 2D6
- Levure riz rouge: Inhibiteur CYP3A4
- Millepertuis: Induction du CYP3A4



Beaucoup de données contradictoires notamment entre le in vitro et le in vivo

Plantes : autres interactions

- **Absorption :**
 - Psyllium
 - Argile
 - Gel Aloe vera
- **Hépatotoxicité**
 - Thé
 - Bourrache
 - Kava (apparenté au poivre)
 - Menthe
 - Aromathérapie :
 - Phénols, aldéhydes aromatiques et toutes les HE par voie orale plus de 5 jours

Autres effets indésirables

- Aromathérapie :
 - Cétones et neurotoxicité
 - Dermocausticité
- Activité hormonale :
 - Androgènes : Ginseng, Tribulus
 - Oestrogènes : Soja (1mg/kg/j), houblon , Sauge sclarée

Compléments alimentaires : le risque

- Importance de la provenance
- Achats sur internet+++
- Surconsommation
- Achats dans les salles de sport (Les compléments alimentaires

destinés aux sportifs : Avis de l'Anses : Rapport d'expertise collective : novembre 2016)

- protéine et créatine : fonction rénale
- stéroïdes anabolisants androgènes (androstènedione et androstènediol), le clenbutérol, l'éphédrine, la pseudoéphédrine, la phénylpropanolamine, la sibutramine, la 1,3-diméthylamylamine (DMAA) et le 2,4-dinitrophénol (2,4-DNP) sont interdits dans les compléments alimentaires et leur présence relève d'une fraude.

En pratique

- Sensibilisation de toute l'équipe
- Questionnement en consultations médicales
- Modification du diagnostic éducatif
- Soirée phytothérapie-aromathérapie : Conférence pharmacien+ aromathérapeute en oct 2016 : 20 patients présents
- Création de séances collectives : **PhytoVIH**
 - Première séance : jeu de la ligne + jeu de cartes
 - Deuxième séance : recueil des utilisations + jeu de la ligne
- Création d'un jeu de cartes spécifiques : dialoguer autour de la phytothérapie, sensibiliser aux interactions, conseils simples et sans risque
- Formation DIU Phytothérapie et Aromathérapie de Lyon pour le Pharmacien

Formation en Aromathérapie pour l'IDE



Jeu de cartes

Chardon Marie



Ail



Agitation/Nervosité
Stress



Verveine citronnée



Passiflore



PHYTOVIH CHV		MEMO ATELIER COLLECTIF PLANTES ET VIH	
Anxiété 	Neroli Marjolaine Camomille Yang Yang	Diarrhées 	Marjolaine Origan Cannelle
Ballonnements Digestion difficile 	Basilic Menthe poivrée Fenouil Citron	Immunité 	Citron / Ravintsara Thym Inakol / Laurier noble / Rhodiola Arbre à thé / Niaouli
Constipation 	Estragon Basilic Pin Maritime Gingembre / Huile d'olive	Maux de tête 	Menthe poivrée (en massage)
Déprime 	Verveine Citronnée	Nausées 	Menthe poivrée (locale) Estragon Citron
Agitation/Nervosité Stress 	Lavande officinale Camomille Romaine Mandarine	Sommeil 	Petit grain bigaradier Orange douce / Passiflore Lavande officinale Yang Yang / Tilleul

Consommation locale

- Toux, Rhumes, infections :
 - Tisanes : citron-miel-gingembre-romarin
 - Lavande-tea tree-ravintsara
- Troubles du sommeil : tisanes : Passiflore, Valériane, Verveine
- Stress : PGB
- Détoxification : Chardon Marie, Desmodium, Artichaut
- Immunité : Propolis, Aloe vera
- Nausées : Menthe poivrée
- Peau : Bourrache, Onagre
- Douleurs articulaires : Cassis-Harpagophytum-Curcuma
- Troubles lipidiques : Levure de riz rouge
- Troubles de la libido : Tribulus

En pratique

- Eviter les consommations au long cours
- Ne pas multiplier les antioxydants
- Eviter les HE per os plus de 5 jours
- Préférer la voie cutanée pour les HE
- Diluer les HE+++
- Tout doute= plante évincée et proposition d'une alternative
- Recueil et lecture des étiquettes des compléments alimentaires
- Cas des plantes chinoises : évaluation difficile

Merci de votre attention

