

## PUBLIC CIBLE

Le programme s'adresse à tous les patients transplantés rénaux de plus de 18 ans.

## MODALITES D'INCLUSION

Les patients sont inclus au moment après une transplantation rénale par le médecin néphrologue.

## LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

Centre Hospitalier Régional Universitaire CHRU de Nancy

Hôpitaux de Brabois, Bâtiment Brabois Adulte - 11<sup>ème</sup> étage

Rue du Morvan

54 500 VANDOEUVRE LES NANCY

## ATELIERS

- Manifestations cliniques : savoir les déceler pour prévenir les complications
- Activité physique
- Connaître mes médicaments et renforcer la confiance en mon traitement
- Surveillance du bilan sanguin et urinaire
- Les mesures d'hygiène de vie pour une personne greffée
- Alimentation
- Vivre avec sa greffe et s'adapter aux situations de la vie quotidienne

## MODALITES PRATIQUES

Bilan individuel personnalisé : Rencontre avec les infirmières lors d'un entretien individuel, pour déterminer les connaissances de la maladie, les difficultés, les besoins et souhaits des patients/proches

L'équipe propose aux patients de participer aux ateliers qui peuvent se faire soit en consultation ou à distance via une plateforme d'e-ETP.

Un bilan d'acquisition des compétences est réalisé en fin de programme.

## INTERVENANTS

Infirmières d'éducation thérapeutique de néphrologie, diététiciennes, pharmaciens, kinésithérapeutes, médecins, psychologue et patients ressources de l'association France Rein Lorraine

## INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Une prise en charge éducative en individuel est proposée aux patients au cours de l'hospitalisation pour aborder les objectifs sécuritaires pour le retour à domicile.

Vous pouvez consulter : [ETP au CHRU](#)

## CONTACT

Dr Emmanuelle LAURAIN, coordonnatrice du programme  
Bureau infirmier : 03 83 15 74 92