

# CHR Metz-Thionville - Hôpital Bel-Air



## Diabète de l'adulte

### PUBLIC CIBLE

Selon le parcours proposé :

- Patients adultes et personnes âgées de plus de 65 ans,
- Adolescents et jeunes adultes à partir de 18 ans,
- Femmes enceintes,
- Patients diabétiques, tous traitements confondus

### LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

Selon le parcours proposé :

- Consultation et HDJ de Diabète/Endocrinologie/Obésité/Nutrition, Rez de chaussée, Hôpital Bel Air
- Service de Diabétologie/Endocrinologie/Obésité/Nutrition, 5<sup>e</sup> étage, Hôpital Bel Air
- USAGO, étage 0, Hôpital Femme- Mère- Enfant, Hôpital Bel Air

### MODALITES PRATIQUES

- En HDJ, du lundi au vendredi, de 8h30 à 16h
- Diabète gestationnel : tous les mardis et vendredis
- Séances individuelles ou collectives
- En présentiel

### MODALITES D'INCLUSION

Prise en charge selon le parcours proposé :

- En hospitalisation complète
- En hôpital de Jour (HDJ)
- En ambulatoire

### ATELIERS

Parcours standard « diabète adulte » : ateliers collectifs et individuels (environ 25, selon besoins)

- Parcours « pompes à insuline » : ateliers collectifs et individuels (environ 10)
- Parcours « Adaptation Insulinique Fonctionnelle » : ateliers collectifs et individuels (13)
- Parcours « diabète gestationnel » : 3 à 4 ateliers individuels

➤ Thématiques abordées : gestion des traitements, pratique des injections, adaptation des doses, diététique, activité physique, « vivre avec son diabète » ...

### INTERVENANTS

- Médecins
- Infirmières
- Infirmière en Pratiques Avancées
- Enseignant APA
- Diététicienne
- Psychologue
- Association AFD 57

### INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

- Programmes personnalisés selon les besoins des patients
- Durée du programme variable selon parcours proposé, entre 1 semaine et 6 mois.

### CONTACT

Secrétariat de Diabétologie/Endocrinologie/Obésité/Nutrition - Hôpital Bel-Air

03 82 55 80 60