

CHR Metz-Thionville - Hôpital Bel-Air



Obésité de l'enfant et de l'adolescent

PUBLIC CIBLE

Enfants et adolescents en surpoids et obésité

MODALITES D'INCLUSION

Adressage par :

Pédiatre de ville
PMI ou Médecine scolaire
Médecin généraliste

LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

Service de Pédiatrie
Hôpital Bel-Air - CHR Metz-Thionville
1-2 rue du Friscaty
57100 THIONVILLE

ATELIERS

Thématique des séances proposées :

- Classification des aliments
- Besoins quotidiens et équilibre alimentaire, besoins spécifiques
- Lecture d'étiquettes de produits du commerce
- Correction des erreurs alimentaires
- Gestion du sport
- Difficultés psychologiques

MODALITES PRATIQUES

4 séances, réparties sur 52 semaines,
Séances matin et après-midi

Séances individuelles
Durée d'une séance : 15 à 30 minutes maximum

INTERVENANTS

Pédiatre
Psychologue
Diététicienne

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Les objectifs sont le contrôle du poids et l'éducation nutritionnelle
Possibilité d'être accompagné par un tiers

CONTACT

Secrétariat de pédiatrie - Hôpital Bel-Air

03 82 55 87 20