

CHR METZ THIONVILLE - Hôpital Mercy



Insuffisance cardiaque chronique

PUBLIC CIBLE

Patients adultes et personnes âgées de plus de 65 ans insuffisant cardiaque.

MODALITES D'INCLUSION

Tout patient insuffisant cardiaque à fraction d'éjection inférieure ou égale à 40% et/ou ayant présenté une décompensation cardiaque clinique quelle que soit l'étiologie ou la phase de l'IC.

L'inclusion peut se faire via un cardiologue ville/hôpital ou par l'infirmière en pratique avancée.

LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

Plateau technique de réadaptation cardiaque Zone A2
Hôpital Mercy - CHR Metz-Thionville
1 Allée du Château - CS 45001
57085 METZ Cedex 03

ATELIERS

- L'anatomie et la physiologie du cœur sain
- La définition et les causes de l'insuffisance cardiaque
- La poussée d'insuffisance cardiaque : signes, CAT
- Les traitements médicamenteux de l'IC
- Le suivi de l'insuffisance cardiaque
- Régime hyposodé et restriction hydrique
- La gestion de l'effort au quotidien

MODALITES PRATIQUES

- une séance d'1h30 une fois par semaine (chaque jeudi)
- séance réalisée en présentiel
- Prise en charge sur 4 semaines

INTERVENANTS

Praticien hospitalier, Infirmière, Kinésithérapeute, Diététicienne, Psychologue

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

L'entourage peut participer au programme

CONTACT

Hospitalisation de jour - Hôpital Mercy

03 87 55 79 22 / 03 87 55 72 57