

# CHR Metz-Thionville - Hôpital Mercy



## Les hépatites chroniques

### PUBLIC CIBLE

Patients adultes atteints d'hépatites chroniques dont hépatites virales B et C, NASH (non alcoolic Steatosis Hepatitis) et leur entourage (les membres de la famille ou accompagnements sociaux) de la région Lorraine Nord Est, quelque soit la gravité de la maladie hépatique et leur situation.

### MODALITES D'INCLUSION

Inclusion lors de consultation médicale d'hépatologie.

### LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

Service d'hépatogastrologie - Hôpital Mercy  
CHR Metz-Thionville  
1 allée du Château - CS 45001  
57085 Metz Cedex 3

### ATELIERS

- Comprendre la maladie, la nécessité de prendre un traitement, éviter la contamination
- Gérer son traitement et les effets secondaires
- Améliorer l'hygiène de vie, diminuer les risques pour sa santé (alimentation, consommation d'alcool et de tabac, activité physique).
- Gérer les répercussions de la maladie sur tous les aspects de sa vie

### MODALITES PRATIQUES

6 séances éducatives sont proposées, réparties sur 16 semaines.  
Séances individuelles uniquement, d'une durée de 30 minutes à 1 heure.

### INTERVENANTS

Médecins, Pharmaciens, Psychologue et Infirmières.

### INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Il est possible d'être accompagné par un tiers.

### CONTACT

Secrétariat d'hépatogastrologie - Hôpital Mercy

03 87 55 33 96