

# CHR Metz-Thionville - Hôpital Mercy

## De l'insuffisance rénale stade 4 à la mise en dialyse



### PUBLIC CIBLE

Patients adultes atteints d'insuffisance rénale chronique stade 4 ou nécessitant une mise en dialyse. Participation possible des aidants et proches.

### MODALITES D'INCLUSION

Patients atteints d'insuffisance rénale chronique stade 4.  
Patients nécessitant une préparation à la dialyse.  
Orientation par les équipes de néphrologie.

### LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

Service de néphrologie - consultations et hôpital de jour  
Hôpital Mercy - CHR Metz-Thionville  
1 allée du Château - CS 45001  
57085 METZ Cedex 03

### ATELIERS

- Comprendre l'insuffisance rénale chronique
- Prévenir les complications de la maladie rénale
- Comprendre les traitements de suppléance
- Hémodialyse et dialyse péritonéale
- Alimentation et équilibre nutritionnel
- Gestion du traitement et du quotidien
- Accompagnement dans le parcours de soins

### MODALITES PRATIQUES

Programme ambulatoire organisé en séances individuelles et collectives.  
Participation possible des aidants.  
Programme personnalisé selon les besoins éducatifs du patient.

### INTERVENANTS

- Néphrologues
- Cadre de santé
- Infirmières
- Infirmière en pratique avancée
- Diététiciennes
- Équipe pluridisciplinaire de néphrologie

### INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Possibilité pour les patients de réintégrer le programme si nécessaire.

### CONTACT

Secrétariat d'urologie- néphrologie - Hôpital Mercy

03 87 55 45 41