

CHR Metz-Thionville - Hôpital Bel-Air



Insuffisance rénale chronique

PUBLIC CIBLE

Patient adulte insuffisant rénal aux différents stades

MODALITES D'INCLUSION

Adressage par un médecin spécialiste hospitalier, médecin spécialiste libéral, médecin généraliste, diététicienne, IDE, patients.
Réalisation d'un bilan éducatif avec une infirmière et réalisation d'un test de connaissance préalable

LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

Service de Néphrologie Dialyse
Hôpital Bel-Air - CHR Metz-Thionville
1-2 rue du Friscaty
57100 THIONVILLE

ATELIERS

Patients stades I à IV :

- « mes reins ? »
- « traitement de suppléance »
- « biologie, aide à la décision, traitement médicamenteux, apport en protéines »
- « ça marche »
- « A l'eau »

Patients stade terminal :

- « Mes reins ? » : anatomie-physiologie, traitements, apports en sel »
- « Potassium », « Phosphore »
- « Restriction hydrique, abords vasculaires »
- « Greffe »
- « Vivre et comprendre l'hémodialyse »
- « Vacances et hémodialyse »

MODALITES PRATIQUES

3 séances réparties sur 4 semaines
Possibilité d'être accompagné par un tiers
Séances collectives (4 à 6 par groupes) le matin et l'après-midi
Réalisation également de séances individuelles

INTERVENANTS

Médecin néphrologue, IDE, diététicienne, pharmacien, psychologue, kinésithérapeute, association FNAIR, patient témoin

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

- Affaires particulières à ramener pendant les séances (livret de suivi, vêtements...)
- Bilan sanguin
 - Ordonnance ou liste des médicaments
 - Recueil diététique

CONTACT

Secrétariat de Néphrologie Dialyse - Hôpital Bel-Air

03 82 55 83 34