

Réseau de Santé de Metz Arrondissement



ETP Poiplume (surpoids et obésité infantile)

PUBLIC CIBLE

Tranche d'âge concernée : enfants (à partir de 3 ans) et adolescents (jusqu'à 18 ans)

Pathologie(s) ou situation(s) de santé ciblée(s) : enfants et adolescents en situation de surpoids ou d'obésité

Critères d'inclusion : patient(e)s ayant un rebond d'adiposité précoce, en situation de surpoids, en situation d'obésité

LIEUX DE MISE EN OEUVRE

Au sein des locaux du Réseau de Santé de Metz Arrondissement, situés au 32 rue Lothaire 57000 Metz.

Le RSMA délocalise également ce parcours dans divers établissements :

- Ecole primaire
- Collège
- Dispositif médico-social
- Centre départemental de l'enfance

MODALITES PRATIQUES

Jours et horaires proposés : en semaine, de 17h30 à 19h, ou le samedi de 10h à 11h30 (horaires variables tous les mois)

Fréquence des séances : séance collective proposée tous les mois (entre 3 à 5 séances par mois), et consultations individuelles tous les 3 mois

Modalité : consultation individuelle et séance collectives réalisées en présentiel

Durée globale de la prise en charge : entre 1 an à 2 ans

MODALITES D'INCLUSION

Inclusion dans le programme : une demande de prise en charge doit être remplie au préalable par un professionnel de santé (disponible directement sur notre site internet)

Conditions d'inclusion : l'enfant ou l'adolescent doit être en situation de surpoids, ou d'obésité

ATELIERS

Apprendre à renforcer l'estime de soi
Atelier cuisine - Je cuisine bon pour la santé, EN DUO avec mon parent
Atelier cuisine - Je découvre les aliments
Atelier cuisine - Je mange à l'aide de mes 5 sens
Comment j'accompagne mon enfant dans le parcours?
Découverte d'activités manuelles : une alternative aux écrans
Espace NutriGame
Fake news dans l'alimentation
J'apprends à reconnaître mes émotions
Je reconnais la sensation de faim et de la satiété
L'équilibre alimentaire dans mon quotidien
Les écrans et mon enfant
Les sucres dans l'alimentation
Le surpoids : mieux le comprendre
Mes émotions à l'adolescence
Plaisir de manger et de bouger
Séance d'activité physique adaptée
Un corps qui change, une tête qui questionne : parlons des changements à l'adolescence

INTERVENANTS

Madame Romane D'ANDRÉA, diététicienne
Madame Véronique GUICHARD, diététicienne
Madame Maéva MONTA, diététicienne
Madame Margot HUBERT, diététicienne
Madame Léa LANG, diététicienne
Madame Claire GOESSEN, diététicienne
Madame Johanne BOUSMIA, enseignante APA
Madame Louis EDITH, pédiatre

Madame Soazig TOHME, psychologue
Madame Léna COLIN, ergothérapeute
Madame Johanna STEICHEN, ergothérapeute
Monsieur Maxime LEONARTZ, enseignant APA
Madame Karine CHIAPPINI, animatrice d'ateliers de développement des compétences psychosociales à destination d'enfants et d'adolescents

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

CONTACT

Pour vous inscrire au cycle, veuillez contacter le RSMA au 03 87 52 14 94, ou par mail à info@rsma.fr
Le RSMA se situe au 32 rue Lothaire 57000 Metz. Toutes les informations sont disponibles sur notre site internet : <http://www.rsma.fr>
La coordinatrice du RSMA est Madame Margot HUBERT, 03 42 95 33 29, margot.hubert@rsma.fr