



DAC 54

Dispositif d'Appui à la Coordination
Meurthe et Moselle

Dispositif d'Appui à la Coordination 54

E'DIRE

PUBLIC CIBLE

Patient adultes atteint d'insuffisance rénale modérée

MODALITES D'INCLUSION

- Médecin traitant et ou spécialistes
- Professionnels de santé
- Patients experts
- Autres

LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

- Métropole du Grand Nancy
- Bassin Mussipontain
- Toul et Nord toulais
- Le Lunévillois
- Pôle ETP/MSP/ESP/CPTS
- Salles au plus proche du domicile des patients

ATELIERS

Niveau 1

- Mon IRC c'est quoi ?
- Protéger mes reins en gardant le plaisir de manger
- Bouger de manière adaptée et efficace
- Comprendre connaître et observer mon traitement

Niveau 2

- Troubles des conduites alimentaires
- Comment diversifier mon alimentation à petit budget
- Evaluer sa capacité à réaliser une activité physique adaptée de façon régulière (GYM DOUCE)
- Méditation en pleine conscience
- Prendre conscience de la maladie et améliorer son estime de soi
- Mieux communiquer et s'exprimer sur sa maladie dans son environnement
- Initiation Art Thérapie : Vivre en couleur

MODALITES PRATIQUES

- Logistique et organisation par les secrétaires sur LIGO ETP
- Du lundi au vendredi 8h- 17h30
- Samedi matin 9h-12h30
- Séances journalières en présentiel
- Durée globale de prise en charge suivant les disponibilités des PS et des patients sur plusieurs mois

INTERVENANTS

IDEL/ diététiciennes/psychologues/
Kinésithérapeute/éducateur sportif (apa)
Pharmacien/ art thérapeute
Patient expert

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Formulaire d'adressage
FLYER, SITE INTERNET, MAILS
FORUMS et /ou SALONS

CONTACT

Dac54.etp@dac54.fr