

# CHR Metz-Thionville - Hôpital Hayange



## Maladies cardio-vasculaires

### PUBLIC CIBLE

- Patients adultes, sans limite d'âge, sans troubles cognitifs
- Aptes à réaliser des activités physiques
- Présentant une insuffisance cardiaque et/ou ayant présenté une décompensation cardiaque et/ou subi un évènement cardio-vasculaire (hors AVC)

### MODALITES D'INCLUSION

- Prise en charge SMR
- En Hospitalisation de Jour

### LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

Service de Réadaptation Cardio Vasculaire,  
1<sup>er</sup> étage  
Hôpital d'Hayange - CHR Metz-Thionville  
51 rue de Wendel, 57700 Hayange

### ATELIERS

- Anatomie du muscle cardiaque
- Insuffisance cardiaque : définition et causes
- Facteurs de risque
- Décompensation cardiaque
- Traitements médicamenteux
- Suivi de l'insuffisance cardiaque
- Diététique : régime hyposodé et restriction hydrique
- Infarctus, pontages et valves
- Gestion de l'effort au quotidien

### MODALITES PRATIQUES

- Du lundi au jeudi, de 8h30 à 16h, le vendredi de 8h30 à 15h30
- Ateliers répartis sur 4 à 5 semaines, les matins ou les après-midis
- Séances individuelles ou collectives
- En présentiel

### INTERVENANTS

- Médecins
- Kinésithérapeute
- APA
- Infirmières
- Diététicienne
- Psychologue

### INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Programme ETP intégré aux séances de réentraînement à l'effort

Affaires particulières à ramener pendant les séances :  
vêtement de sport (confortables) -serviette éponge -  
bouteille d'eau

### CONTACT

Secrétariat Cardiologie - Hôpital d'Hayange

03 82 57 73 73