

PUBLIC CIBLE

- Programme dédié aux patients atteints de diabète, de surpoids/d'obésité et/ou de maladies cardiovasculaires.
- Pour les patients adultes à partir de 18 ans.

MODALITES D'INCLUSION

- Vous êtes patients et vous êtes concernés par une ou plusieurs de ces pathologies, vous pouvez contacter le secrétariat pour recevoir un dossier d'inscription.

LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

- Dans les locaux de l'hôpital Bel Air à Thionville
Etage 0 – salle de réunion

En projets pour 2026-2027

- Dans les locaux de la MSP à Vigny.
- Dans les locaux de la MSP à Metzervisse.

ATELIERS

- Atelier **FRCV maîtrise des facteurs de risque cardiovasculaires** (pour tous les patients)
- Atelier **Insuffisance cardiaque**
- Atelier **Diététique** (pour tous les patients)
- Atelier **Diabète**
- Atelier **Mon traitement par injection** (pour les patients diabétiques)
- Atelier **Adaptation des doses d'insuline**
- Atelier **Podologie**
- Atelier **Surpoids/obésité** suivi de 2 séances individuelles de coaching
- Atelier **Gestion du stress au quotidien**
- Atelier **Insuffisance rénale** (dans le cadre d'une maladie métabolique)
- Atelier **Reprise de l'activité physique** (dispositif Prescri'mouv)

MODALITES PRATIQUES

- Après votre inscription dans le programme, la secrétaire vous envoie plusieurs créneaux de dates et horaires des différents ateliers. C'est vous qui choisissez en fonction de vos disponibilités et votre emploi du temps le rythme des ateliers à réaliser.
- Le programme peut être réalisé entre 6 mois et 1 an

INTERVENANTS

- Médecin diabétologue,
- Médecin généraliste,
- Infirmier, infirmière,
- Psychologue
- Médecin nutritionniste,
- Diététicienne,
- Pédicure-Podologue,
- Enseignants en APA (en partenariat avec Prescri'mouv)

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES



Flyer RéDOCThionis.pdf

CONTACT

Site internet

Programme RéDOCThionis
Accueil téléphonique : 03-82-55-80-66 / 07-82-25-67-47
redocthionis@gmail.com



<https://redocthionis.my.canva.site/>

Un travail d'équipe

Votre **Médecin traitant** est au cœur de ce programme et sera informé tout au long de votre parcours.

Il vous sera demandé de répondre à un certain nombre de questionnaires. Toute l'équipe est consciente qu'ils sont nombreux, mais cela ne doit pas vous décourager !

Bien au contraire, tout ceci est mis en place pour **VOUS**, afin d'évaluer vos connaissances sur votre maladie et votre niveau de qualité de vie. Ainsi, **les différents professionnels de RéDOCThionis** pourront vous aider à **améliorer votre bien-être quotidien**.



Espace Ateliers

Les ateliers se déroulent à Thionville

dans les locaux de l'hôpital Bel Air

Salle de réunion RéDOCThionis

Étage 0

Nous contacter

Pour recevoir un dossier d'inscription

sur le site internet



☎ 07 82 25 67 47

☎ 03 82 55 80 66

✉ redocthionis@gmail.com

En précisant vos coordonnées complètes

**Nom, prénom, date de naissance,
adresse, téléphone**

Programme ETP Education Thérapeutique du Patient



RéDOCThionis

Programme dédié aux patients atteints de
Diabète, d'Obésité et/ou de maladies
Cardiovasculaires de la région Thionvilloise.



Programme financé par
l'ARS Grand Est
depuis mars 2012



L'éducation thérapeutique

Qu'est ce que c'est ?

C'est un processus qui permet d'acquérir les connaissances et compétences dont vous avez besoin pour **mieux prendre en charge votre maladie au quotidien**, et donc améliorer votre qualité de vie.

Le programme **RéDOCThionis** s'adresse aux patients atteints de **Diabète, d'Obésité et de maladies Cardiovasculaires** résidant à Thionville et ses environs.



Vous êtes patient : comment accéder à ce programme ?

1. Prenez contact avec la secrétaire du programme directement sur le site internet ou par mail ou par téléphone (voir au verso du flyer) elle vous enverra un dossier d'inscription.

2. Ensuite vous contacterez un professionnel de santé du programme, pour établir un **BEP (Bilan Educatif Personnalisé)**.

Ce programme personnalisé vous permet de participer à des **ateliers adaptés** à votre état de santé et en fonction de votre maladie.

Après certains ateliers, vous bénéficierez également de **séances individuelles**.

L'accès à ce programme est **gratuit**
(financé par l'Agence Régionale de Santé « ARS »)



Les ateliers

- Atelier **maîtrise des facteurs de risque cardiovasculaires FRCV** (pour tous les patients)
- Atelier **Insuffisance cardiaque**
- Atelier **Diététique** (pour tous les patients)
- Atelier **Diabète**
- Atelier **Mon traitement par injection** (pour les patients diabétiques)
- Atelier **Adaptation des doses d'insuline**
- Atelier **Podologie** (pour tous les patients)
- Atelier **Surpoids/obésité** suivi de séances individuelles de coaching
- Atelier **Gestion du stress au quotidien**
- Atelier **Insuffisance rénale** (dans le cadre d'une maladie métabolique)
- Atelier **Reprise de l'activité physique** (dispositif Prescri'mouv)



Ce programme est un échange entre **VOUS** et les **professionnels de santé** qui vous accompagnent.

Leur **IMPLICATION** dans les ateliers tout comme la **VOTRE** est **indispensable à la réussite** de votre éducation thérapeutique. Il est nécessaire de participer aux ateliers pour maîtriser au mieux votre maladie et les inconvénients qu'elle peut vous causer.



Participer aux ateliers, vous permettra de dialoguer avec les intervenants et des personnes dans la même situation que vous, pour avoir des réponses à vos questions et partager votre expérience.