

Centre Hospitalier Intercommunal nord Ardennes Site de Sedan



Surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent

PUBLIC CIBLE

Pour qui ?

L'enfant ou l'adolescent en surpoids ou en obésité :

- Réalisation des courbes d'IMC
- Accompagnement individuel et familial
- Prise en charge des troubles alimentaires
- Pose du diagnostic médical et éducatif
- Recherches d'anomalies génétiques ou biologiques

MODALITES D'INCLUSION

- Inquiétudes des professionnels gravitants autour de l'enfant de la famille (médecin traitant, IDE scolaire, assistante sociale, éducateurs, équipe d'enseignement...)
- Demande directe de la famille et/ ou de l'enfant
- Situation ayant un impact sur la vie quotidienne de l'enfant et / ou sur sa santé

LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

Unité de prise en charge au sein du
service de pédiatrie - 1^{er} étage

CHINA - Site de Sedan

ATELIERS

A chaque intervenant, ses ateliers :

- **Diététique** : l'équilibre alimentaire, les glucides, les lipides, les emballages, l'évaluation des acquis...
- **Infirmier** : explication des courbes et de l'IMC, la balance énergétique, le comportement alimentaire, les connaissances sur la maladie, l'activité physique et sportive...
- **Psychologique** : la gestion et la reconnaissance des émotions, la confiance en soi, l'amitié et le soutien des pairs, l'image corporelle, le grignotage, l'activité sportive et sa perception

MODALITES PRATIQUES

Déroulement du suivi :

L'unité est ouverte le mardi et le vendredi de 9h à 12h, le mercredi de 9h à 16h.

Pour une première venue : l'enfant et sa famille sont reçus par toute l'équipe afin d'établir un premier diagnostic (le matin aux jours d'ouverture de 9h à 10h30 ou de 10h30 à 12h).

Pour la suite des consultations : chaque enfant verra un intervenant séparément afin de bénéficier des ateliers personnalisés en fonction de son âge et de ses capacités.

INTERVENANTS

Un infirmier ou une puéricultrice
Une diététicienne
Une psychologue
Un pédiatre

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Durée du suivi :

L'obésité est une maladie complexe et chronique. La durée du suivi est d'environ 1 à 2 ans, mais les conseils sont pour la vie.

Le programme s'effectue sur une base de 8 séances avec une évaluation à mi-parcours permettant de faire le point sur le suivi.

L'enfant est vu dans un premier temps une fois par mois puis de façon plus espacée en fonction de l'évolution.

CONTACT

Prise de rendez-vous auprès du secrétariat de pédiatrie

03-24-22-80-04

Unité de prise en charge du surpoids et de l'obésité de l'enfant et de l'adolescent

2 avenue du Général Margueritte 08200 Sedan