

# CENTRE HOSPITALIER DE TROYES



## Diabète gestationnel

### PUBLIC CIBLE

Patiente enceinte à partir de 18 ans, présentant un diabète gestationnel.

### MODALITES D'INCLUSION

Après avis du diabétologue sur présentation d'un courrier du médecin traitant, gynécologue, sage-femme .

### LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

Centre hospitalier de Troyes

Au 0x1 à l'USAD :

Unité de soins Ambulatoire de Diabétologie

Secrétariat : 03 25 49 49 21 de 10h à 12h et de 14h-16h

### ATELIERS

Séances sur les différents ITEMS tels que :

- la physiopathologie du diabète gestationnel
- Le rythme alimentaire
- Les fibres et glucides, les lipides
- L'index glycémique
- La technique de la glycémie capillaire
- Les cycles de surveillance glycémique
- Le carnet de surveillance de glycémie
- L'application My Diabby ( télésurveillance)
- La prévention du diabète de type 2

### INTERVENANTS

Equipe pluridisciplinaire :

Médecins diabétologues, infirmières diététiciennes, psychologue, secrétaire, cadre de santé

### MODALITES PRATIQUES

-Pour les patientes suivies en présentiel au sein de l'unité :

Le mardi après-midi de 14h à 17h sur RDV, consultations paramédicales d'une durée de 1h (diététiciennes et infirmières)

Consultations qui se font 1 à 2 fois par mois en fonction des besoins de la personne

- Tous les mardis matins de 09h à 12h en Hôpital de jour pour les patientes qui seront suivies en télésurveillance(application sur leur téléphone )

### INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

### CONTACT

BERGERON Caroline IDE coordinatrice Téléphone : 03 25 49 49 21

C H Simone VEIL 121 Avenue Anatole France 10000 TROYES

caroline.bergeron@hcs-sante.fr