

HOPITAUX CIVILS DE COLMAR

ECOLE DU DIABETE



PUBLIC CIBLE

Tranche d'âge concernée : Enfants et adolescents de 0 à 18 ans

Pathologie ou situation de santé ciblée : Diabète de type 1

Critères d'inclusion : Diabète de type 1, diagnostic fait avant l'âge de 17 ans

Critères d'exclusions si besoin : Autre type de diabète, âge au diagnostic proche de 18 ans ou au-delà

MODALITES D'INCLUSION

Conditions et modalités d'entrées : Découverte d'un diabète de type 1.

ATELIERS

Thèmes des ateliers :

- Ateliers avec une diététicienne : sources de glucides et équilibre alimentaire, comment évaluer l'apport glucidique d'un repas, lecture des étiquettes
- Ateliers avec une infirmière : la maladie, l'insuline, les hypoglycémies et les hyperglycémies
- Atelier avec le psychologue : vécu de la découverte, accompagnement de la famille
- Atelier avec le médecin : adaptation des doses, gestion des activités sportives

LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

Hôpitaux civils de Colmar
39 Avenue de la Liberté
68000 Colmar
Pasteur 2

Service : Service de pédiatrie

INTERVENANTS

Professions : Médecin, infirmière, psychologue, diététicienne

MODALITES PRATIQUES

Organisation :

Organisation variable adaptée en fonction des patients et de leur entourage, en général entre 9 et 17h

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Un programme pour :

- Mieux **comprendre la maladie**
- Travailler sur l'**autonomie** dans l'alimentation et le traitement par insuline
- Savoir comment **surveiller sa glycémie** ou celle de son enfant et gérer les **hypoglycémies** et **hyperglycémies**
- Entrer dans un **processus d'acceptation** et **d'intégration** de la maladie et de son traitement
- Le tout ayant un effet sur l'**amélioration de la qualité de vie**, sur l'**équilibre glycémique** et l'**HbA1C**

CONTACT

Nom et prénom du coordonnateur :
Dr MANGIN Delphine

Secrétariat des consultations pédiatriques : 03.89.12.60.95 et de l'hôpital de jour : 03.89.12.60.84