

Service Transdisciplinaire d'Éducation du Patient

Surpoids - Obésité



PUBLIC CIBLE

- Adultes (à partir de 18 ans)
- Et son entourage (famille ou tierce personne)
- Présentant un IMC > 25

LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

- STEP (Service Transdisciplinaire d'Éducation du Patient)
- Centre Hospitalier Léon BOURGEOIS de Châlons en Champagne
- Bâtiment de Médecine de Spécialités
2ème étage

MODALITES PRATIQUES

Consultations

- en ambulatoire
- individuelles ou collectives
- lundi au vendredi de 8h30 à 16h30
- en présentiel, distanciel ou mixte

MODALITES D'INCLUSION

- Patients orientés par :
 - médecins spécialistes
 - médecins généralistes
 - chirurgiens
- Patients venant d'eux-même

ATELIERS

Séances éducatives individuelles et/ou collectives sur les thèmes suivants :

- Connaissances de la maladie
- Alimentation
- Activité physique adaptée
- Compétences psycho-sociales
- Parcours Bien Être

INTERVENANTS

Professionnels de santé formés à l'Éducation Thérapeutique du Patient :

- diététiciennes
- éducatrice-médico-sportive

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Cf. flyer

CONTACT

STEP (Service Transdisciplinaire d'Éducation du Patient)

Téléphone : 03.26.69.68.55

Mail : step@ch-chalonsenchampagne.fr

Site : www.ch-chalonsenchampagne.fr

C'est quoi l'Education Thérapeutique du Patient ?

Vous avez une Maladie Chronique

- L'éducation thérapeutique peut vous aider ainsi que vos proches à :
 - ✓ **Développer vos connaissances et compétences** pour mieux gérer votre maladie au quotidien et améliorer votre qualité de vie
 - ✓ **Comprendre votre maladie**, ses traitements, ses examens et le suivi
 - ✓ **Devenir co-acteur** de votre santé
- C'est un programme dispensé par une **équipe pluridisciplinaire**
- Les séances sont programmées en fonction de vos besoins identifiés lors d'un **bilan personnalisé** avec un professionnel formé
- Les séances peuvent être **individuelles et/ou collectives**
- C'est un **programme gratuit**

Vous êtes intéressé par un programme ?

- **Parlez-en à votre médecin** traitant ou votre spécialiste qui remplira la fiche d'orientation située au verso
- **Prenez rendez-vous** auprès du secrétariat concerné.

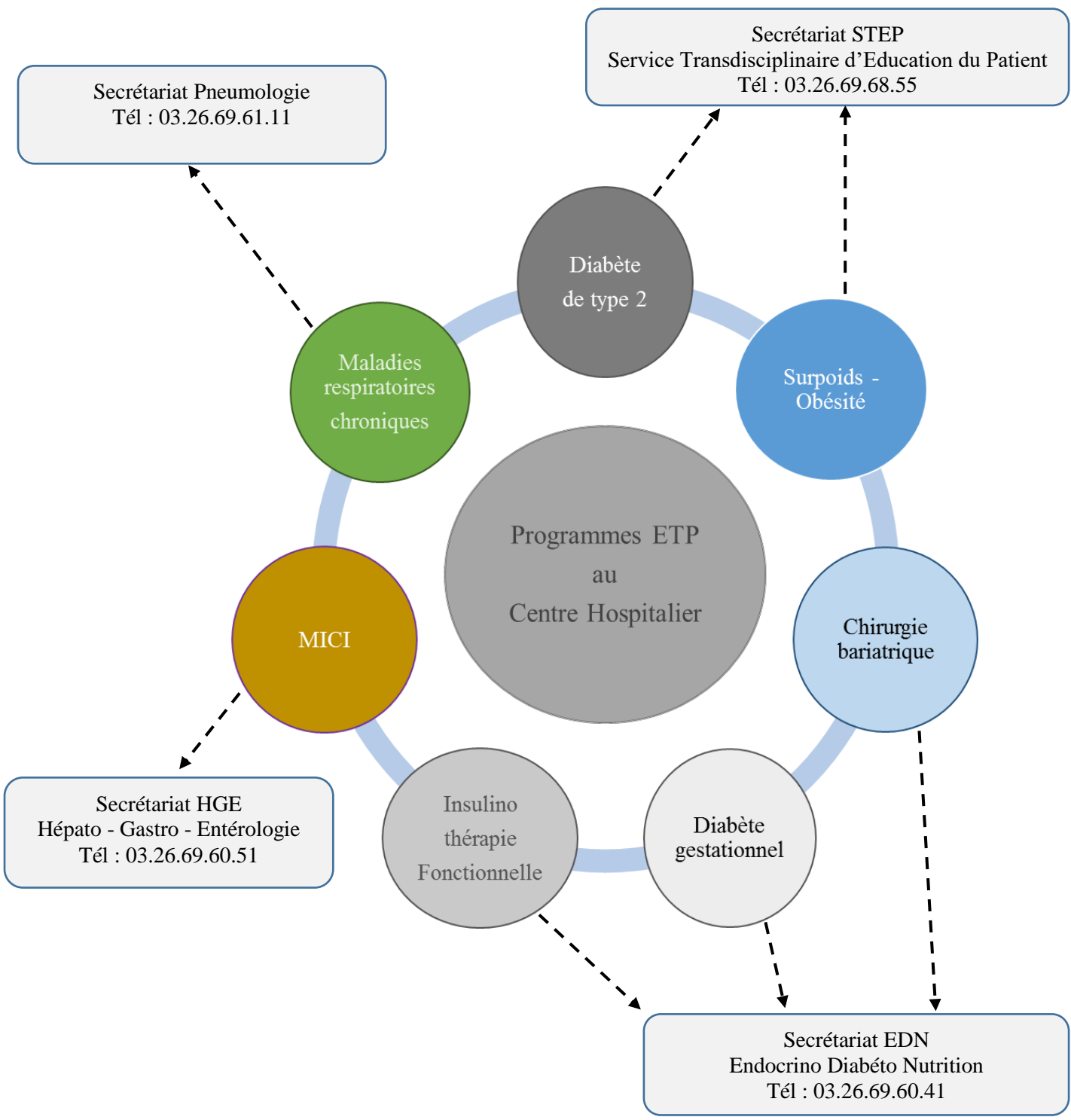
Déroulement du programme :

1. **Bilan Educatif Partagé**
Une première rencontre privilégiée pour comprendre vos besoins et vos attentes
2. **Plan Personnalisé de Soins en ETP**
Établi en lien avec le bilan éducatif partagé
3. **Séances Educatives**
Individuelles et/ou collectives
4. **Bilan en fin de programme**
Évaluation des bénéfices du programme



Programmes d'Education Thérapeutique du Patient





Fiche d'orientation vers un programme d'éducation thérapeutique au STEP

Nom : _____

Prénom : _____

Date de naissance : _____

- Est intéressé par le programme d'ETP :
 - Diabète de type 2
 - Surpoids – Obésité
 - Chirurgie bariatrique
 - Insulinothérapie fonctionnelle
 - M.I.C.I.
 - Maladies respiratoires chroniques

- Est autorisé à pratiquer une activité physique adaptée à son état de santé :
 - oui
 - non

Renseignements complémentaires :

.....

.....

.....

Fait à _____ le _____

Cachet et signature du médecin :