



SMR RESPIRATOIRE

Maladies Respiratoires Chroniques

PUBLIC CIBLE

- Adultes (à partir de 18 ans)
- Présentant une problématique respiratoire (dyspnée, BPCO stade II, III, IV)
- Accord favorable médecin spécialiste après la réalisation d'EFR et VO2max
- Contre-indication : problématique cardiaque non contrôlée

LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

- SMR Respiratoire
- Centre Hospitalier Léon BOURGEOIS de Châlons en Champagne
- Bâtiment de Rééducation Fonctionnelle
- 1er étage

MODALITES PRATIQUES

- Sur ½ journée 3 fois/semaine
- Pendant 8 semaines
- En présentiel uniquement

MODALITES D'INCLUSION

- Patients orientés par :
 - médecins spécialistes
 - médecins généralistes
- Avec un essoufflement et un déconditionnement physique impactant leur vie quotidienne

ATELIERS

- Renforcement musculaire adapté
- Réentraînement à l'effort sur vélo/ Exercices respiratoires
- Accompagnement au sevrage tabac
- Séances éducatives thérapeutiques :
 - Connaissances de la maladie
 - Alimentation
 - Activité physique adaptée
 - Compétences psycho-sociales
 - Parcours Bien Être

INTERVENANTS

Professionnels de santé formés à l'Éducation Thérapeutique du Patient :

- médecin,
- kinésithérapeutes,
- infirmières, aide soignante,
- éducatrice médico sportive,
- diététicienne.

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Cf. flyer

CONTACT

Secrétariat de Pneumologie
Téléphone : 03.26.69.61.11
Mail : sec.pneumo@ch-chalonsenchampagne.fr

Site : www.ch-chalonsenchampagne.fr

Le stage est animé par des professionnels de santé formés à la Pneumologie et à l'Éducation du Patient :

- Médecins spécialisés
- Kinésithérapeutes
- Infirmières, Aide-Soignantes
- Diététiciennes
- Educateur en APA
- Psychologue
- Enseignants en APA



Avec la participation :

- **STEP** (Structure Transversale d'Éducation du Patient)
- **RSSBE** (Réseau Sport Santé et Bien-être)



Pour nous contacter :

Tél : 03.26.69.61.11

sec.pneumo@ch-
chalonsenchampagne.mssante.fr

Bâtiment de Rééducation Fonctionnelle



CENTRE HOSPITALIER LEON BOURGEOIS
Service de Pneumologie
Dr TROYANO
SMR-Respiratoire
51 rue du Commandant Derrien
51000 CHALONS-EN-CHAMPAGNE



VOUS ÊTES ESSOUFLÉS ?

**SMR
RESPIRATOIRE**



**Soins médicaux et de
Réadaptation
Respiratoire**

Vous êtes essoufflés dans votre vie quotidienne ?

Votre médecin ou pneumologue peut vous proposer un stage de rééducation



Quels bénéfices ou intérêts pour vous ?

Mieux vivre avec votre problème respiratoire

Le SMR Respiratoire, c'est :

Un stage initial de 8 semaines
les lundi, mardi et jeudi de
8h30 à 12h ou de 13h à 16h30

puis

Un suivi est proposé à
3, 6 et 12 mois

Programme des séances

Ré entraînement à l'effort sur vélo d'appartement

Connaissances de la maladie

Activités physiques adaptées à votre problème respiratoire (et autres problèmes de santé)

Conseils diététiques

En fonction de vos besoins, une prise en charge personnalisée vous sera proposée (consultation diététique, anti-tabac, ...)

Amélioration de la qualité de vie
Etre moins essoufflé
Mieux bouger

Etre moins souvent malade

La journée type au SMR Respiratoire : hospitalisation de jour

- 8h30-8h45 : Accueil des patients par l'infirmière et l'aide-soignante, prise des paramètres
- 8h45-9h30 : Renforcement musculaire adapté avec des enseignants en Activité Physique Adaptée
- 9h30-10h45 : Séance éducative : connaissance sur la maladie sous diverses formes (vidéo, jeux de cartes, quizz, ..)
- 10h45-12h : Prise en charge avec le kiné pour le réentraînement à l'effort adapté à chaque patient

OU

- 13h-13h15 : Accueil des patients par l'infirmière et l'aide-soignante, prise des paramètres
- 13h15-14h30 : Prise en charge avec le kiné pour le réentraînement à l'effort adapté à chaque patient
- 14h30-15h45 : Séance éducative : connaissance sur la maladie sous diverses formes (vidéo, jeux de cartes, quizz, ..)
- 15h45-16h30 : Renforcement musculaire adapté avec des enseignants en Activité Physique Adaptée

Intervention d'une psychologue et suivi si besoin

Intervention d'un professionnel en addictologie et suivi si besoin

C'est quoi l'Education Thérapeutique du Patient ?

Vous avez une Maladie Chronique

- L'éducation thérapeutique peut vous aider ainsi que vos proches à :
 - ✓ **Développer vos connaissances et compétences** pour mieux gérer votre maladie au quotidien et améliorer votre qualité de vie
 - ✓ **Comprendre votre maladie**, ses traitements, ses examens et le suivi
 - ✓ **Devenir co-acteur** de votre santé
- C'est un programme dispensé par une **équipe pluridisciplinaire**
- Les séances sont programmées en fonction de vos besoins identifiés lors d'un **bilan personnalisé** avec un professionnel formé
- Les séances peuvent être **individuelles et/ou collectives**
- C'est un **programme gratuit**

Vous êtes intéressé par un programme ?

- **Parlez-en à votre médecin** traitant ou votre spécialiste qui remplira la fiche d'orientation située au verso
- **Prenez rendez-vous** auprès du secrétariat concerné.

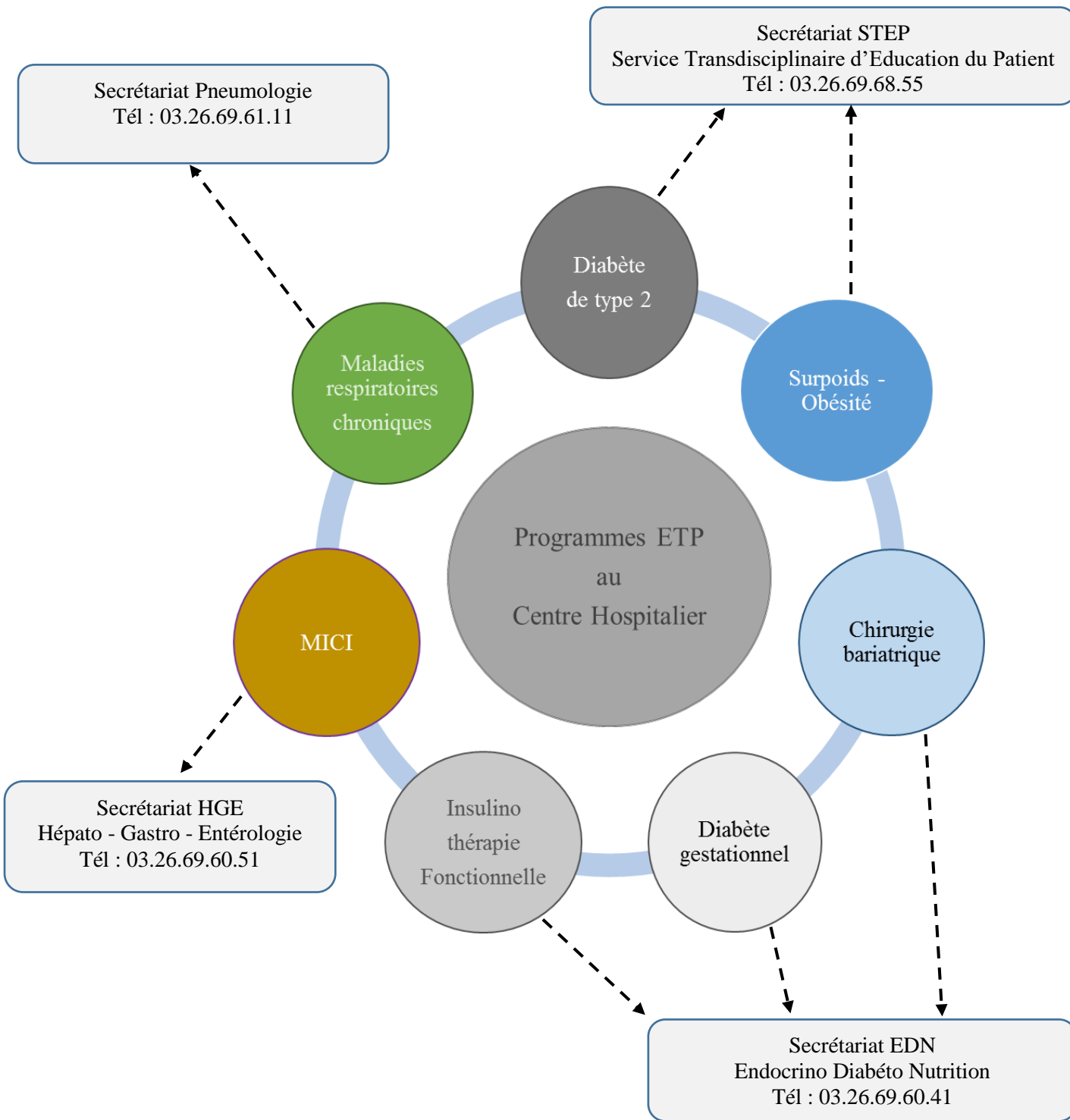
Déroulement du programme :

1. **Bilan Educatif Partagé**
Une première rencontre privilégiée pour comprendre vos besoins et vos attentes
2. **Plan Personnalisé de Soins en ETP**
Établi en lien avec le bilan éducatif partagé
3. **Séances Educatives**
Individuelles et/ou collectives
4. **Bilan en fin de programme**
Évaluation des bénéfices du programme



Programmes d'Education Thérapeutique du Patient





Fiche d'orientation vers un programme d'éducation thérapeutique au STEP

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

- Est intéressé par le programme d'ETP :
 - Diabète de type 2
 - Surpoids – Obésité
 - Chirurgie bariatrique
 - Insulinothérapie fonctionnelle
 - M.I.C.I.
 - Maladies respiratoires chroniques

- Est autorisé à pratiquer une activité physique adaptée à son état de santé :
 - oui
 - non

Renseignements complémentaires :

.....

.....

.....

Fait à _____ le _____

Cachet et signature du médecin :

