

HOPITAUX CIVILS DE COLMAR

ATELIERS DE L'EQUILIBRE



PUBLIC CIBLE

Tranche d'âge concernée : 0 à 17 ans

Pathologie ou situation de santé ciblée : Obésité de l'enfant

Critères d'inclusion : Obésité de l'enfant de 7 à 15 ans en séances collectives, avant 3 ans ou après 15 ans en séances individuelles

MODALITES D'INCLUSION

Conditions et modalités d'entrées :

Rendez-vous pluridisciplinaire en hôpital de jour en 2 étapes séparées de 3 mois

LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

Hôpitaux civils de Colmar
39 Avenue de la Liberté
68000 Colmar
Pasteur 2

Service : Pédiatrie

ATELIERS

Thèmes des ateliers :

- Tous en cuisine
- Comment est-ce qu'on prend du poids ?
- Que deviennent les aliments dans le corps ?
- Manger avec les 5 sens
- Les familles d'aliments
- Je découvre l'équilibre alimentaire
- J'enquête sur mon alimentation
- Je choisis mon repas
- Quantité et lecture d'étiquettes
- Rencontre avec les hockeyeurs

MODALITES PRATIQUES

Organisation :

- Pour les séances collectives : Mercredi 1x/mois de 14h à 16h30, en présentiel, pendant 10 mois.
- Pour les séances individuelles : 1h30 avec diététicienne et coach sportif 2 fois dans l'année, médical 1 à 2 fois par an, atelier psychologique selon les besoins

INTERVENANTS

Professions : Diététicienne, psychologue, médecin, éducateur sportif, éducatrice de jeunes enfants.

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Un programme pour :

- Permettre aux enfants ou adolescents d'être plus attentifs à leurs sensations corporelles
- Partager leurs expériences
- Cuisiner et goûter ensemble
- Bouger ensemble

CONTACT

Nom et prénom du coordonnateur :
Dr MANGIN Delphine

Secrétariat de pédiatrie hôpital de jour - 03.89.12.60.84