

Service Transdisciplinaire d'Éducation du Patient Insulinothérapie Fonctionnelle



PUBLIC CIBLE

- Adultes (à partir de 18 ans)
- Et son entourage (famille ou tierce personne)
- Présentant un diabète traité par schéma basal-bolus en multi-injections, ou par pompe

LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

- Service d'Endocrinologie- Diabétologie- Nutrition (EDN)
- Centre ambulatoire d'EDN
- Centre Hospitalier Léon BOURGEOIS de Châlons en Champagne
- Bâtiment de Médecine de Spécialités RDC

MODALITES PRATIQUES

- Consultations en ambulatoire ou hospitalisation de jour (2 à 3h)
 - lundi au vendredi de 9h à 16h30
 - en présentiel, distanciel ou mixte
- Hospitalisation de semaine (4j)
 - Séances individuelles ou collectives

MODALITES D'INCLUSION

Patients orientés par :
- médecins spécialistes

ATELIERS

Séances éducatives individuelles et/ou collectives sur les thèmes suivants :

- Connaissances de la maladie
- Alimentation
- Activité physique adaptée
- Compétences psycho-sociales

INTERVENANTS

Professionnels de santé formés à l'Éducation Thérapeutique du Patient :
- médecins diabétologues
- infirmières
- diététiciennes
- éducatrice-méxico-sportive
- Association Française des Diabétiques 51
- Union Sportive des Diabétiques

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES


Cf. flyer


CONTACT

Secrétariat EDN (Endocrino-Diabéto-Nutrition) : 03.26.69.60.41

Service diététique : 03.26.69.60.34

Mail : dietetique@ch-chalonsenchampagne.fr Site : www.ch-chalonsenchampagne.fr

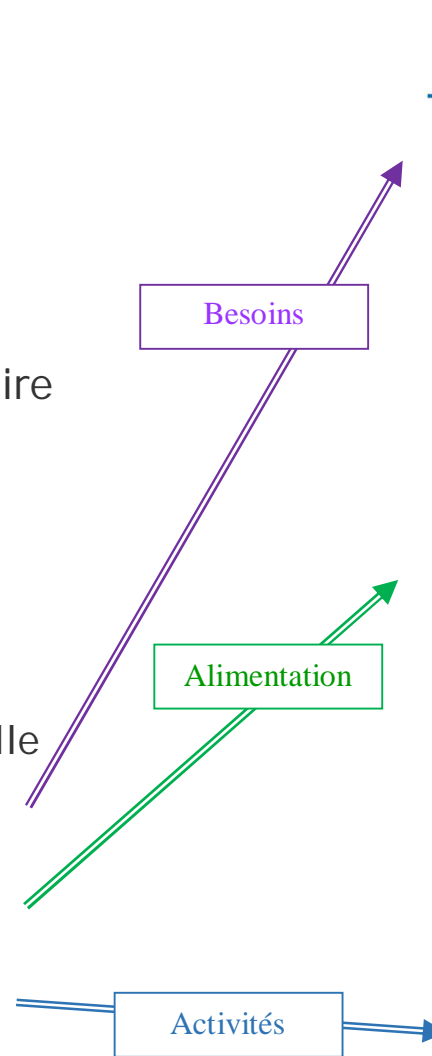
 Vous avez un diabète traité par multi-injections d'insuline ou par pompe à insuline

 Vous souhaitez mieux comprendre et mieux vivre avec votre diabète

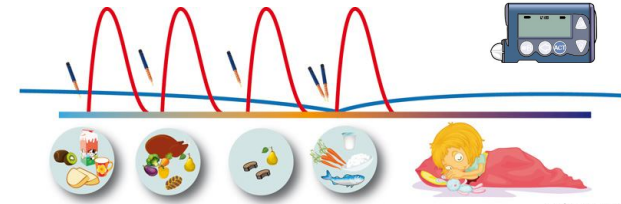
 Vous souhaitez vous accorder plus de liberté alimentaire

Des professionnels de santé vous proposent de participer à un programme d'éducation à l'Insulinothérapie Fonctionnelle pour apprendre à adapter **vos doses d'insuline** à **votre alimentation**, en tenant compte de **vos habitudes de vie**.

Avec la participation de



L'ajustement de l'insuline aux besoins physiologiques



La connaissance des aliments et leur composition glucidique



L'adaptation de l'insuline à votre mode de vie



Le programme est animé par des professionnels de santé formés à l'Éducation Thérapeutique :

- Médecins spécialistes
- Infirmières
- Diététiciennes
- Educatrice Médico-Sportive

Si vous êtes intéressés,
parlez-en à votre diabétologue

Pour nous contacter :

**Secrétariat
Centre Ambulatoire
de Diabétologie**

Tél : 03-26-69-60-41

Horaires d'ouverture :

Du lundi au vendredi

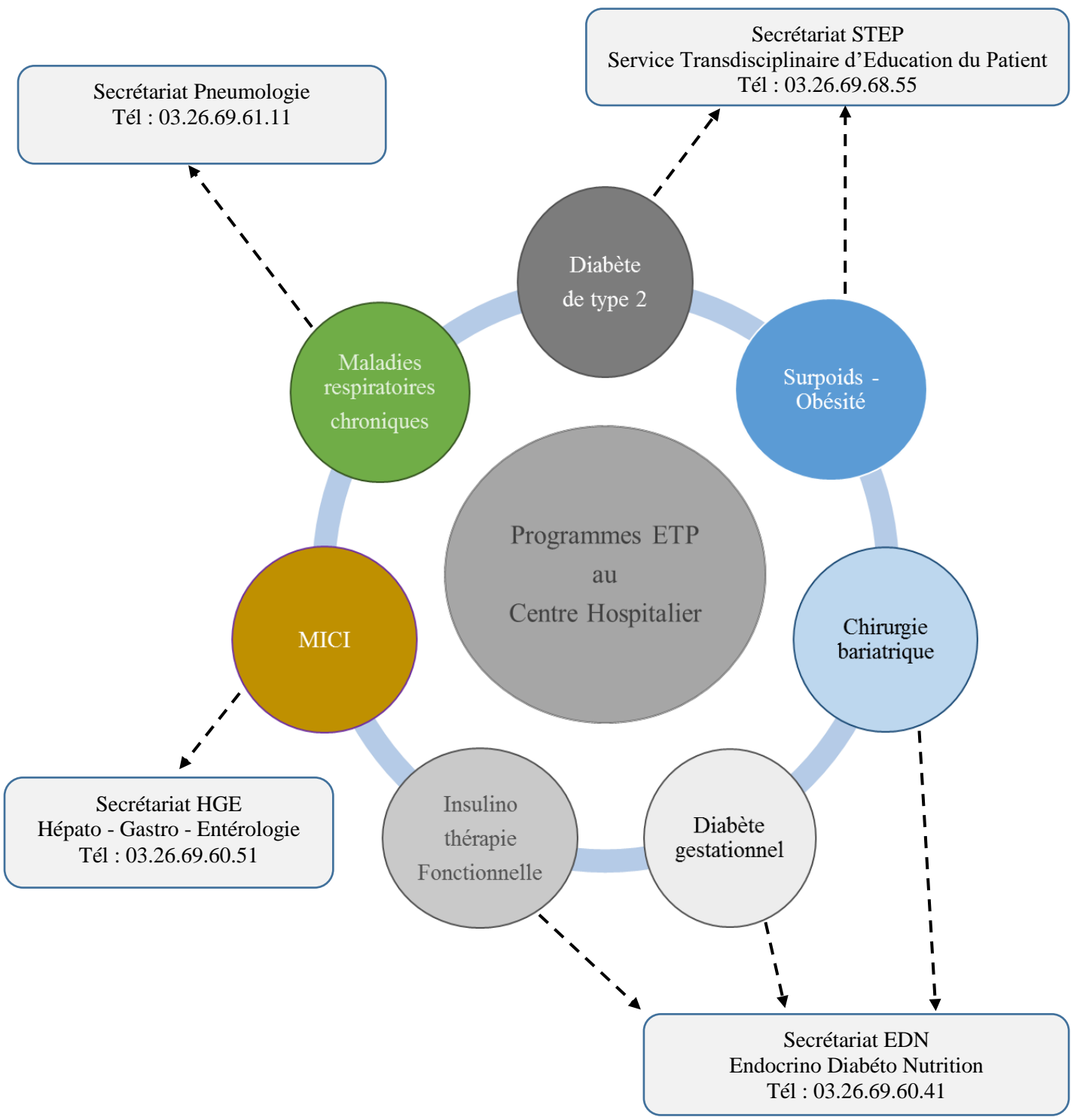
De 8h à 17h

CENTRE HOSPITALIER
Endocrino-Diabétologie-Nutrition
Bâtiment 5 bis



Diabète & Insulinothérapie Fonctionnelle





Fiche d'orientation vers un programme d'éducation thérapeutique au STEP

Nom :
 Prénom :
 Date de naissance :

- Est intéressé par le programme d'ETP :
 - Diabète de type 2
 - Surpoids – Obésité
 - Chirurgie bariatrique
 - Insulinothérapie fonctionnelle
 - M.I.C.I.
 - Maladies respiratoires chroniques

- Est autorisé à pratiquer une activité physique adaptée à son état de santé :
 - oui
 - non

Renseignements complémentaires :

Fait à _____ le _____
 Cachet et signature du médecin :



C'est quoi l'Education Thérapeutique du Patient ?

Vous avez une Maladie Chronique

- L'éducation thérapeutique peut vous aider ainsi que vos proches à :
 - ✓ **Développer vos connaissances et compétences** pour mieux gérer votre maladie au quotidien et améliorer votre qualité de vie
 - ✓ **Comprendre votre maladie**, ses traitements, ses examens et le suivi
 - ✓ **Devenir co-acteur** de votre santé
- C'est un programme dispensé par une **équipe pluridisciplinaire**
- Les séances sont programmées en fonction de vos besoins identifiés lors d'un **bilan personnalisé** avec un professionnel formé
- Les séances peuvent être **individuelles et/ou collectives**
- C'est un **programme gratuit**

Vous êtes intéressé par un programme ?

- **Parlez-en à votre médecin** traitant ou votre spécialiste qui remplira la fiche d'orientation située au verso
- **Prenez rendez-vous** auprès du secrétariat concerné.

Déroulement du programme :

1. **Bilan Educatif Partagé**
Une première rencontre privilégiée pour comprendre vos besoins et vos attentes
2. **Plan Personnalisé de Soins en ETP**
Établi en lien avec le bilan éducatif partagé
3. **Séances Educatives**
Individuelles et/ou collectives
4. **Bilan en fin de programme**
Évaluation des bénéfices du programme



Programmes d'Education Thérapeutique du Patient

