

HOPITAUX CIVILS DE COLMAR



PROGRAMME D'OBJECTIFS PERSONNELS A L'INTENTION DES PATIENTS BIPOLAIRES

PUBLIC CIBLE

Tranche d'âge concernée : Adulte

Pathologie ou situation de santé ciblée : Trouble bipolaire

Critères d'exclusion si besoin :
Absence de suivi psychiatrique, déficience intellectuelle

MODALITES D'INCLUSION

Conditions et modalités d'entrées :
Pour pouvoir intégrer ce groupe, le patient doit bénéficier d'un suivi psychiatrique, avoir une bonne capacité de compréhension verbale et logique et être motivé à aller jusqu'au bout du programme.
Il doit contacter le secrétariat du centre thérapeutique

LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

Hôpitaux civils de Colmar
39 Avenue de la Liberté
68000 Colmar

« Le Parc »
Rue de Hunawihir, 68000 Colmar
Service : Centre psychothérapique

ATELIERS

Thèmes des ateliers :

- Le spectre bipolaire, la normalisation des symptômes psychotiques, les symptômes et les stigmates, les causes
- Manie
- Dépression
- Traitement du trouble bipolaire
- Séance ouverte aux proches

INTERVENANTS

Professions : Médecin, psychologue, infirmier

MODALITES PRATIQUES

Organisation :

Groupe « fermé » - 8 à 10 séances – Durée 1an

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Un programme pour :

- Mieux gérer sa santé de manière active en améliorant ses compétences
- Lutter contre les stigmates et apporter un soutien émotionnel
- Partager ses expériences

CONTACT

Nom et prénom du coordonnateur : Dr Hiroschi Kobayashi

Secrétariat du Centre thérapeutique de Jour
Numéro de téléphone : 03.89.12.51.01