



# CHU de REIMS

## Ecole de l'Asthme adulte

### PUBLIC CIBLE

Patients adultes (proches, aidants) atteints d'asthme à tout stade de la maladie

### MODALITES D'INCLUSION

Patients adressés par un pneumologue, un médecin généraliste

### LIEUX DE MISE EN OEUVRE

CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE  
DE REIMS  
**Service des Maladies Respiratoires et  
Allergiques**  
Bâtiment C - Christian Cabrol  
Entrée sud, Avenue du Général Koenig  
51100 Reims

### ATELIERS

- **Atelier n° 1 « Mieux connaître son asthme » :** comprendre la maladie et ses enjeux
- **Atelier n° 2 « Les exacerbations de l'asthme » :** identification des signaux d'alerte et gestion des situations inhabituelles
- **Atelier n° 3 « Mes traitements de l'asthme » :** comprendre et maîtriser son traitement
- **Atelier n° 4 « Bouger avec de l'asthme » :** oser avoir des projets et les mettre en œuvre en prenant en compte la maladie
- **Atelier n° 5 « Vivre avec de l'asthme » :** appropriation de la maladie
- **Atelier n° 6 « Vivre sereinement une grossesse avec de l'asthme » :** pour les projets en cours ou à venir

### MODALITES PRATIQUES

Les séances sont réalisées du lundi au vendredi de 9h00 à 16h30 en présentiel ou à distance sur une durée d'environ une heure. La fréquence varie selon la disponibilité du patient. La durée de réalisation du programme est variable selon les besoins et les objectifs du patient. Ils sont définis lors du premier rendez-vous avec l'infirmière.

### INTERVENANTS

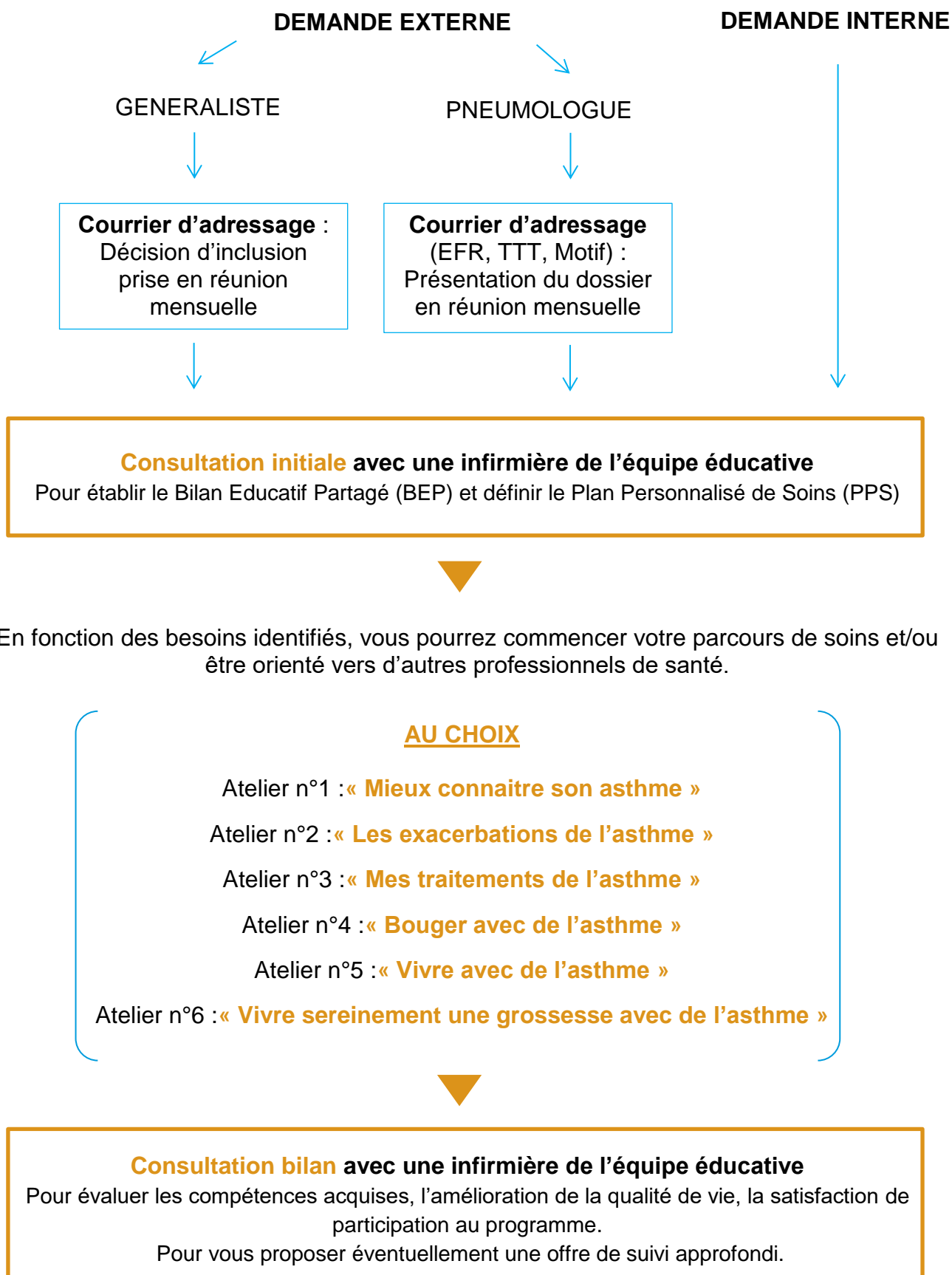
- Médecin
- Infirmière
- Diététicienne
- Patient partenaire

### INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Un flyer est disponible pour notre programme d'ETP ainsi qu'une fiche « Parcours du patient » permettant une vision globale du programme.

### CONTACT

Coordonnateur du programme : PENT Mélina  
Tél. : 03.26.78.36.13  
Mail : [educationpneumo@chu-reims.fr](mailto:educationpneumo@chu-reims.fr)





## A QUI S'ADRESSE L'EDUCATION THERAPEUTIQUE ?

► *L'éducation thérapeutique s'adresse à toute personne adulte atteinte d'asthme et à ses proches, à tous les stades de la maladie.*

« *Vous avez écouté mes doutes, mes questions, mes peurs avec l'asthme. Vous ne vous êtes pas simplement intéressé à la maladie, mais à moi.* »

(Eléonore, 24 ans)

« *Je sais quoi faire en cas de crise, je peux maintenant agir au plus vite et être davantage autonome quand je vais moins bien.* »

(Denis, 46 ans)

**C'est une démarche volontaire, qui participe à l'amélioration de votre qualité de vie et renforce votre autonomie.**



## COMMENT NOUS TROUVER

### ECOLE DE L'ASTHME ADULTE

SERVICE DES MALADIES  
RESPIRATOIRES ET ALLERGIQUES

CENTRE HOSPITALIER  
UNIVERSITAIRE DE REIMS

Entrée SUD  
Bâtiment C (CHRISTIAN CABROL)  
Rue du Général Koenig  
Tram Ligne A, Bus ligne 4, 7, 12



SECRETARIAT  
☎ 03 26 78 76 14

ECOLE DE L'ASTHME  
☎ 03 26 78 36 13



CHU DE REIMS



Programme d'Education  
Thérapeutique du Patient  
adulte atteint d'Asthme



### ECOLE DE L'ASTHME Adulte

SERVICE DES MALADIES  
RESPIRATOIRES ET ALLERGIQUES  
Professeur G. DESLEE

« *Etablissement de proximité, soins d'excellence* »

[www.chu-reims.fr](http://www.chu-reims.fr)



## LA DEFINITION

« L'Education Thérapeutique du Patient est un ensemble d'actions personnalisées proposées par des professionnels formés (écoute bienveillante, apprentissages...).

Elles sont destinées à vous aider dans la gestion de vos problèmes de santé et à renforcer votre qualité de vie au quotidien  
»

Entretiens, travaux pratiques, simulations de gestes et de techniques : les outils proposés dans le cadre de cette démarche éducative sont multiples afin de s'adapter à chaque situation.

► Une **équipe pluridisciplinaire** est là pour vous accueillir, composée d'un médecin, et d'infirmières



L'ASTHME	
LES MECANISMES DE L'ASTHME	LES TRAITEMENTS
DECLENCHEURS DE LA CRISE	LA GESTION DE LA CRISE
LES SIGNES DE LA CRISE	LE CONTROLE DE L'ASTHME
L'ASTHME SEVERE	LE PLAN D'ACTION
LA GROSSESSE	LE VECU DE LA MALADIE
L'ACTIVITE PHYSIQUE	LES VOYAGES

### Les 6 ateliers proposés :

1. « Mieux connaître son asthme »
2. « Les exacerbations de l'asthme »
3. « Mes traitements de l'asthme »
4. « Bouger avec de l'asthme »
5. « Vivre avec de l'asthme »
6. « Vivre sereinement une grossesse avec de l'asthme »



Un **entretien individuel** permet de définir avec vous le programme personnalisé en éducation thérapeutique.

Les ateliers sont individuels. Certains peuvent être proposés en distanciel. Ils sont centrés sur vos attentes et vos besoins dans le but d'acquérir des **connaissances** et des **compétences** sur l'asthme au quotidien.

### // SUIVI EDUCATIF EN 4 ETAPES

Selon le projet mis en place avec l'équipe d'éducation thérapeutique

1. Le bilan éducatif
2. Le Plan Personnalisé de Soins
3. Les ateliers
4. L'évaluation

Cette évaluation a pour objectif de faire le **bilan du programme** et de pouvoir vous proposer des séances de suivi prolongé selon vos besoins et votre situation.

Un **carnet de bord** vous sera proposé à l'entrée dans le programme.