

# HOPITAUX CIVILS DE COLMAR



## RHIN-RIC :

vivre avec un rhumatisme inflammatoire chronique

### PUBLIC CIBLE

Tranche d'âge concernée : Adulte

Pathologie ou situation de santé ciblée :  
Rhumatisme inflammatoire chronique

Critères d'inclusion : Adultes, diagnostic de  
rhumatisme inflammatoire chronique traité par un  
traitement de fond

### MODALITES D'INCLUSION

Conditions et modalités d'entrées :

Adressé par un médecin rhumatologue

### LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

Hôpitaux civils de Colmar  
39 Avenue de la Liberté  
68000 Colmar

Service : Rhumatologie

### ATELIERS

Thèmes des ateliers :

- Mieux connaître la polyarthrite rhumatoïde / la spondylarthrite
- Le traitement des rhumatismes inflammatoires chroniques
- Vivre avec son traitement : bons réflexes et surveillance
- Nutrition et rhumatismes inflammatoires chroniques
- Se remettre en action avec l'activité physique adaptée
- Vivre avec un rhumatisme inflammatoire chronique : fatigue, douleurs, regard des autres, émotions, ...
- Exploration – Poser des couleurs sur ses douleurs et des mots sur ses maux

### MODALITES PRATIQUES

Organisation :

- Le jeudi ou vendredi matin
- En présentiel
- Durée : 4 à 6 mois

### INTERVENANTS

Professions : Rhumatologue, pharmacien, diététicienne,  
enseignant en activité physique adaptée, infirmière,  
art-thérapeute

### INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Un programme pour :

- Mieux vivre avec la maladie
- Partager ses expériences

### CONTACT

Nom et prénom du coordonnateur :  
Dr MESSER Laurent

Secrétariat de rhumatologie - 03.89.12.41.34