

# Centre d'Endoscopie et de Médecine Ambulatoire

## Maladies Inflammatoires Chroniques de l'Intestin (EDUMICI)



### PUBLIC CIBLE

Patients adultes atteints de la Maladie de Crohn ou de la recto-colite-ulcéro-hémorragique (RCUH)

### MODALITES D'INCLUSION

Pour participer à ce programme, un entretien individuel d'une heure auprès d'une infirmière du Centre d'Endoscopie est proposé pour mieux connaître les besoins du patient.

### LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

Centre d'Endoscopie et de Médecine Ambulatoire

6 rue des Cigognes

67000 STRASBOURG

(Salle de réunion du 2<sup>ème</sup> étage)

### ATELIERS

- « Traitements, prévention et idées reçues »  
*Dr. Joël Lacroute, gastro-entérologue*
- « Si on en parlait »  
*Mme Rachel Arnould-Michel, Psychologue*
- « Que manger quand on a une MICI ? »  
*Mme Fabienne Legrand, diététicienne*
- « Gestion du stress » - *Mme Fanny Médez, sophrologue*
- « Activité physique adaptée » - *Mme Elena Tchoumak*
- « Vie quotidienne »  
*M. Jean-Michel Gless et Mme Alice Krawer, patients experts*

### MODALITES PRATIQUES

Nous proposons 3 programmes de 6 ateliers par an (printemps, automne, hiver) en présentiel.

⇒ le mercredi de 16h00 à 17h30.

Le planning des séances est disponible sur : <https://www.caeda.fr>

*Le patient peut suivre les différents ateliers sur plusieurs programmes au cours de l'année selon ses disponibilités.*

### INTERVENANTS

Médecin hépato-gastro-entérologue, infirmière, psychologue, sophrologue, diététicienne, professionnelle pour l'activité physique adaptée, deux patients experts

### INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Si vous venez d'être diagnostiqué, si vous êtes en train de changer de traitement ou simplement si vous voulez mieux vivre avec une MICI, vous êtes les bienvenus dans notre programme !

### CONTACT

Dr. Joël LACROUTE (gastro-entérologue) et Mme Lydie Roumane (Infirmière)

Tel : 07 57 19 15 21 / mail : [contact@caeda.fr](mailto:contact@caeda.fr)