

Institut Universitaire de réadaptation Strasbourg

SCLEROSE EN PLAQUES : MIEUX VIVRE AVEC LA FATIGUE



PUBLIC CIBLE

Patients atteints de Sclérose en plaques ayant un symptôme de fatigue important

MODALITES D'INCLUSION

Inclusion suite à consultation médicale et entretien motivationnel au sein de l'IURC en hôpital de jour.

LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

Institut Universitaire de Réadaptation Clémenceau

Site de Strasbourg 45 Boulevard Clémenceau à Strasbourg

ATELIERS

- Connaissance de la fatigue
- Stratégies pour faire face par les activités physiques
- Stratégies pour faire face par les aides humaines et techniques
- Vécu de la fatigue

MODALITES PRATIQUES

La session ETP est collective ;
6 patients maximum, et se déroule sur 2 lundis de 9h à 16h au centre. Chaque atelier occupe une demi-journée.

Le déjeuner est pris sur place et pris en charge par le centre.

1 session par trimestre.

INTERVENANTS

- Neuropsychologue
- Orthophoniste
- Médecin
- Kinésithérapeute
- EAPA
- Ergothérapeute
- Assistante sociale

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Nous n'avons pas de parking privé, le coût est élevé, il est préférable de venir en transport en commun

CONTACT

Contactez le secrétariat de l'hôpital de jour au **03.88.21.15.41**