

Clinique de l'Orangerie- RECOR



Education thérapeutique des patients coronariens à RECOR

PUBLIC CIBLE

- Patients atteints de pathologie coronarienne, suite à une hospitalisation (pour syndrome coronaire aigu, pose de stent, pontage aorto-coronarien...).
- Patients coronariens adressés par leur cardiologue ou leur médecin traitant, quel que soit son âge, l'ancienneté, le stade et l'évolution de sa maladie coronarienne.

LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

Clinique de l'Orangerie à Strasbourg

-
Service RECOR

MODALITES PRATIQUES

- Participation à des ateliers collectifs par petits groupes de 9 patients maximum (durée 45 minutes), à raison de 2 à 3 par semaine, et s'intégrant dans une séance de réadaptation cardiaque ;
- +/- consultations individuelles de 45-60 minutes avec la diététicienne et /ou avec la psychologue du service si souhaité par le patient.

MODALITES D'INCLUSION

Le patient porteur d'une maladie coronarienne, admis en hôpital de jour à RECOR, est inclus dans le programme lors de ses séances de réadaptation cardiaque.

ATELIERS

Connaissance de la maladie: La maladie coronarienne - Les facteurs de risque cardiovasculaire- Comment réagir en cas de douleur thoracique ? - Les médicaments dans la maladie coronarienne - L'hypertension artérielle.

Diététique : Composer ses repas - Mieux choisir ses graisses - Les glucides - Le sel - Lecture des étiquettes- Stress et alimentation - Les repères de consommation.

Activité physique: Activité physique et sportive au quotidien - Les 10 règles d'or en Activité Physique et Sportive - Le sport après RECOR.

Psychologie : La gestion du stress - Séances de relaxation- Groupes de parole.

INTERVENANTS

2 cardiologues, 4 infirmières, 1 diététicienne, 2 psychologues, 1 enseignant en activités physiques adaptées, 1 kinésithérapeute

CONTACT

Dr Marie LEVY

recor.ora@elsan.care - 03 90 22 21 21