

# HOPITAUX CIVILS DE COLMAR

## DESEQUILIBRE ET DECOUVERTE D'UN DIABETE



### PUBLIC CIBLE

Tranche d'âge concernée : Adultes

Pathologie ou situation de santé ciblée : Diabète

Critères d'inclusion : Découverte de diabète, une décompensation/déséquilibre chronique du diabète ou apparition d'une complication.

### MODALITES D'INCLUSION

Conditions et modalités d'entrées :  
Hospitalisé dans le service de Diabétologie (de manière programmée ou via le SAU)

### ATELIERS

Thèmes des ateliers :

- Le diabète et ses organes
- Hypoglycémie et hyperglycémie
- Pied diabétique
- Equilibre alimentaire, la lecture des étiquettes
- Equivalence glucidiques
- Graisses
- Activité physique
- Auto surveillance et HbA1c
- Mes changements
- Traitements

### LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

Hôpitaux civils de Colmar  
39 Avenue de la Liberté  
68000 Colmar

Service : Diabétologie

### INTERVENANTS

Professions : Médecin endocrinologue, diététicien, infirmier

### MODALITES PRATIQUES

Organisation :

- Ateliers individuels et collectifs organisés toutes les semaines (du lundi au mercredi, de 8h à 16h).
- Pour les patients hospitalisés dans le service et les patients venant à l'hôpital de jour.
- En présentiel
- Durée du programme : 3 jours, avec un suivi réalisé à 3 mois

### INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Un programme pour :

- exprimer ce qu'on **ressent**,
- comprendre sa **maladie**,
- améliorer **son équilibre glycémique** et sa **qualité de vie**,
- s'impliquer dans son **traitement** et le maîtriser,
- aider à stabiliser ou à diminuer son **poids** et à accroître son **activité physique**
- trouver un mode de vie qui convient tout en prévenant les **complications chroniques**

### CONTACT

Nom et prénom du coordonnateur :  
Dr GURY Hafida

Secrétariat de diabétologie : 03.89.12.41.16