



CENTRE ELLIPSE

Prévention cardiovasculaire, Insuffisance cardiaque

PUBLIC CIBLE

Plus de 18 ans, comprenant le français
Antécédent d'AVC, Insuffisance cardiaque, infarctus du myocarde
Haut risque cardiovasculaire en prévention primaire

MODALITES D'INCLUSION

Adressage par médecin généraliste, médecin spécialiste ou IPA

LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

Centre Ellipse
19 rue du Fossé des Treize
67000 STRASBOURG
03.88.85.99.50
contact@centre-ellipse.fr

ATELIERS

Comprendre l'insuffisance cardiaque
Traitement cardiovasculaire
Équilibre alimentaire, de quoi avons-nous besoin dans notre alimentation ?
Diabète - comprendre et gérer sa maladie
Activité Physique : pourquoi ? Comment ?
Cœur et circulation sanguine : comment ça marche ?
Facteur de risque de maladie cardiaque : qu'est-ce que c'est ?
Le Sel : comment réduire le sel dans son alimentation ?

MODALITES PRATIQUES

Une semaine par mois
10 ateliers répartis sur la semaine
En présentiel
Ateliers de 1h à 1h30 en groupe

INTERVENANTS

S. DALLEST, infirmière ; T. OSTERTAG, IPA ; G. KRAEMER, EAPAS ; Dr F. ZORES, cardiologue ; C. KOSTAL, Diététicienne

CONTACT

Centre Ellipse 19 rue du Fossé des Treize 67000 STRASBOURG

Téléphone 03 88 85 99 50 | Fax 03 67 34 34 84

contact@centre-ellipse.fr | www.centre-ellipse.fr