

PROGRAMME ETP DIABETE DE L'ADULTE

PUBLIC CIBLE

Etre âgé d'au moins 16 ans

Diabète de type 1 ou de type 2, quelque soit son ancienneté.

MODALITES D'INCLUSION

Consultation médicale

Consultation par l'Infirmier en Pratique Avancée

Consultation infirmière ou diététique

LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

Centre Hospitalier de l'Ouest Vosgien, site Vittel
Plateau d'Education Thérapeutique
Bâtiment Splendid
69 Avenue Maurice Barrès
88800 Vittel

MODALITES PRATIQUES

Programme mixte pour un parcours souple et personnalisé :

- Hospitalisation de jour
- Hospitalisation complète de 1 à 3 semaines selon les besoins et les comorbidités associées.

Les ateliers dispensés lors des hospitalisations sont **accessibles aux patients externes** après la réalisation d'un Bilan Educatif Partagé.

En parallèle du programme, des consultations sont possibles avec :

- Médecins nutritionnistes et endocrinologues
- Infirmier en Pratique Avancé
- Infirmiers spécialisés en diabétologie
- Diététiciens

ATELIERS

10 ateliers éducatifs spécifiques au diabète pour aider à :

- Comprendre la maladie et ses traitements
- Acquérir des compétences d'auto-soins (gestion des hypoglycémies, techniques d'injection, adaptation des doses, ...)
- Découvrir l'intérêts des dispositifs de mesure de glucose en continu
- Prévenir les complications du pied diabétique
- Découvrir les bienfaits du mouvement
- Adopter une alimentation adaptée à ses besoins
- Explorer ses habitudes de vie (sommeil, gestion des émotions, ...) et les symptômes associés, dont les douleurs

+ des activités physiques adaptées encadrées (marche, gym, aquagym, balnéothérapie, ...)

INTERVENANTS

Médecin Nutritionnistes et endocrinologues, IPA, IDE, Psychologue, Diététiciens, EAPAS, AS, Equipe transversale douleur

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Les patients intégrant le programme Diabète de l'adulte peuvent également bénéficier de l'ensemble de l'offre proposée dans le programme « Obésité de l'Adulte ».

CONTACT

CHOV - Service des maladies métaboliques-endocrinologie-nutrition-diabétologie
03 29 05 89 91 - v.secretariat-nutrition@ch-ouestvosgien.fr