

PROGRAMME ETP OBESITE DE L'ADULTE

PUBLIC CIBLE

Être âgé d'au moins 16 ans

IMC > 30 avec ou sans comorbidités associées

OU IMC > 25 avec TCA de type hyperphagie boulimique ou troubles psychologiques lié à l'image corporelle

Patient en grande majorité autonome

LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

Centre Hospitalier de l'Ouest Vosgien, site Vittel
Plateau d'Education Thérapeutique
Bâtiment Splendid
69 Avenue Maurice Barrès
88800 Vittel

MODALITES PRATIQUES

Programme mixte pour un parcours souple et personnalisé :

- **Hospitalisation de jour** : bilan initial et suivi.
- **Hospitalisation complète de 3 semaines**. Possibilité de fractionnement du programme en 3 x 1 semaine. Possibilité de programme condensé ou approfondi sur 1 semaine.

Les ateliers dispensés lors des hospitalisations sont **accessibles aux patients externes** après la réalisation d'un Bilan Educatif Partagé.

Des **consultations nutritionnelles et diététiques** sont également possibles en parallèle du programme.

Un ensemble d'ateliers spécifiques est également dédié aux curistes de Vittel (cure à orientation métabolique).

MODALITES D'INCLUSION

Hospitalisation de jour de préadmission

Consultation médicale

Consultation infirmière ou diététique

ATELIERS

23 ateliers éducatifs thématiques pour aider à :

- Comprendre la maladie et mieux la prendre en charge
- Identifier et apprivoiser ses émotions
- Retrouver une relation positive au corps
- Découvrir les bienfaits du mouvement
- Adopter une alimentation adaptée à ses besoins, en gardant le plaisir alimentaire comme pilier de ses choix
- Explorer ses habitudes de vie (sommeil) et les symptômes associés, dont les douleurs

+ des activités physiques adaptées encadrées (marche, gym, aquagym, balnéothérapie, ...)

INTERVENANTS

Médecin Nutritionnistes et endocrinologues, IPA, IDE, Psychologue, Diététiciens, EAPAS, AS, Equipe transversale douleur

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Soins thermaux à orientation rhumatologique intégrés au programme.

Partenariat avec « O'Sports » de Contrexeville.

Prise en soin en lien avec les dispositifs Sport Santé de niveau 1.

CONTACT

CHOV - Service des maladies métaboliques-endocrinologie-nutrition-diabétologie
03 29 05 89 91 - v.secretariat-nutrition@ch-ouestvosgien.fr