



PUBLIC CIBLE

Le programme s'adresse aux personnes ayant un diabète de type 1 et 2, un diabète secondaire ainsi qu'aux femmes ayant un diabète gestationnel. Le programme s'adresse aux personnes adolescentes ou adultes ainsi qu'à leurs proches.

MODALITES D'INCLUSION

Le programme est proposé à tout patient diabétique âgé de plus de 16 ans. Il peut s'agir d'un accès direct du patient ou proposé par le médecin traitant du patient, un diabétologue du service ou libéral, un gynécologue, une sage-femme, un professionnel de santé non médecin impliqué dans la prise en charge du diabète (I.D.E., diététicienne, podologue...).

LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

GHRMSA

Hôpital Emile Muller

20 rue du Dr Laennec

68100 MULHOUSE

Pôle MIND

ATELIERS

- Connaissances du diabète
Uniquement en individuel pour le diabète type 1 et en collectif pour le diabète type 2
- Complications du diabète « Plus t'es glyqué, plus c'est compliqué
 - Equilibre alimentaire
 - Repérage des glucides
 - Comptage des glucides
 - Auto surveillance glycémique
 - Hypoglycémies
- : Pied diabétique, c'est le pied
- Adaptation des doses d'insuline
 - Hyperglycémie-Acétonémie
 - Atelier free encore plus libre 1
 - Atelier free encore libre 2
 - J'entre dans la boucle

Des séances en individuel pour le diabète gestationnel

- Mon alimentation, j'ai des envies et des besoins
- La surveillance de mon diabète : facile
 - L'injection d'insuline, c'est naturel
 - J'ai un diabète gestationnel et alors ?
 - Le diabète...pas pour moi

MODALITES PRATIQUES

Le programme offre une prise en charge initiale à la découverte, de suivi de renforcement ou de reprise

Bilan partagé initial et présentation du programme.

Définir les compétences à acquérir
Ateliers individuels ou collectifs
Ateliers en soirée

Le patient peut venir avec un proche
Ateliers adaptés à la barrière de la langue (images et venir avec un proche)

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

- Le programme a pour but de permettre au patient de prendre soin, de vivre au mieux, lui-même ainsi que ses proches avec sa maladie le diabète et de prévenir l'apparition de complications
- Améliorer le dépistage du diabète chez les personnes à risque (femmes enceintes et diabète gestationnel)

INTERVENANTS

Médecins diabétologues
Médecins nutritionnistes
IPA
Infirmières
Diététiciennes

CONTACT

AGNES ES NAZ coordinatrice
Téléphone 03 89 64 84 07
Mail coordonnateur : agnes.es-naz@ghrmsa.fr



Retrouvez toute l'actualité
du GHR Mulhouse Sud-Alsace
www.ghrmsa.fr



POLE MIND
Service de Diabétologie Endocrinologie Nutrition

**MIEUX COMPRENDRE
MA MALADIE MON TRAITEMENT**

ÊTRE ACTEUR

ÊTRE ACTIF



MIEUX VIVRE

QUALITÉ DE VIE

AUTONOMIE

**Programme d'Education Therapeutique
des Patients diabétiques adolescents
ou adultes et de leurs proches**

A QUI... s'adresse l'ETP

A moi ou à mes proches, parce que...

- Je viens de découvrir mon diabète
- J'ai du mal à équilibrer mon diabète
- Je me sens seul(e) et incapable pour l'instant de faire face à ce qui m'arrive
- J'ai besoin d'en savoir plus sur la maladie
- Je dois apprendre à m'auto-surveiller
- J'ai des complications liées à mon diabète
- J'ai besoin de m'informer, me rassurer
- Je me pose des questions sur la maladie et le traitement
- Je me pose des questions sur ce qu'il faut faire dans certaines situations : vacances, mariage, Noël...
- Je veux prendre soin de moi et de ceux qui m'entourent
- J'ai besoin d'être écouté(e)



Des professionnels de santé vous accompagnent

5 Médecins
11 Infirmières

3 Diététiciennes
1 Psychologue

LES ATELIERS PROPOSÉS



Renseignements auprès de votre médecin

Service de Diabétologie Endocrinologie Nutrition :

Chef de Service : Docteur Liviu Victor SERB

Praticiens Hospitaliers : Docteur Anne-Sophie ARBEY
Docteur Arnaud BOULOGNE
Docteur Jelena ILIC
Docteur Sabine MILLOT

Cadre de santé : Mme Anne-Catherine AMBIEHL

Secrétariat : 03 89 64 61 66

Coordinatrice du programme : Mme Agnès ES NAZ 03 89 64 84 07