

# HOPITAUX UNIVERSITAIRES DE STRASBOURG



## Education thérapeutique de l'enfant et de l'adolescent épileptique

### PUBLIC CIBLE

- Enfants et adolescents atteints d'épilepsie active
- Enfants et adolescents atteints d'épilepsie rare
- > Parents, aidants et famille

### LIEUX DE MISE EN OEUVRE

Services de neuropédiatrie  
Centre de Référence des Epilepsies Rares (CRÉER)  
Hôpital de Hautepierre  
Hôpitaux Universitaires de Strasbourg

### MODALITES PRATIQUES

Réalisation d'un bilan éducatif partagé lors d'une entrevue infirmière ou médicale  
Ateliers d'éducation thérapeutique proposés soit :  
- individuel: lors d'hospitalisation, de passage en hôpital de jour, en consultation ou lors de visioconférence  
- collectif: pour les jeunes collégiens/iennes, lycéens/iennes avec des thématiques de transition et pour des patients atteints d'épilepsie rare

### MODALITE D'INCLUSION

Nous vous proposons :

- > Une première rencontre pour faire connaissance, évaluer vos besoins et vos attentes
- > Des ateliers collectifs et/ou individuels
- > Un bilan de fin de programme pour faire le point avec vous

### ATELIERS

Maladie, symptômes et examens  
Gestion de la crise  
Traitements au long court/ traitement spécifique  
Traitements d'urgence  
Facteurs précipitants  
Hygiène de vie et activités sportives  
Vécu de la maladie  
Emotions et cognition  
Transition: projet d'avenir, organisation de son suivi  
Syndrome épileptique: Sclérose tubéreuse de Bourneville...

### INTERVENANTS

Médecin , Psychologue-s  
Infirmier-e-s , Neuropsychologue-s  
Diététicien-ne-s , Assistant-e-s social-e-s  
Patient-e-s ressource

### INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

<https://education-therapeutique.chru-strasbourg.fr/education-therapeutique-de-lenfant-et-de-ladolescent-epileptique>

/

### CONTACT

Centre de Référence des Épilepsies Rares de Pédiatrie (UF 6824) - Ascenseur A Niveau 4  
Hôpital de Hautepierre - 67098 STRASBOURG CEDEX

03.88.12.83.98

[epilepsies.rares@chru-strasbourg.fr](mailto:epilepsies.rares@chru-strasbourg.fr)