

GHRMSA



Accompagnement nutritionnel des personnes
souffrant de pathologies mentales,
dans le cadre de la prévention des risques cardio-vasculaires

PUBLIC CIBLE

Personnes souffrantes de pathologies mentales ayant des problèmes de poids et/ou d'alimentation et/ou de santé

MODALITES D'INCLUSION

- Par contact direct auprès du service
- Patients orientés par le médecin traitant, le psychiatre, IPA, ou par tout autre professionnel de santé du parcours de soin du patient

LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

GHRMSA-Groupement Hospitalier de Mulhouse et Sud Alsace

Hôpital du HASENRAIN
Pôle de santé mentale

87, Avenue d'Altkirch
68100 Mulhouse

ATELIERS

11 ateliers

- Faisons connaissance
- Mon assiette, c'est quoi ?
- Ma maladie, mes médicaments, mon alimentation et moi
- Savoir composer un menu équilibré
- Les bienfaits de la marche
- Mon alimentation, ma santé
- Mes émotions et mon alimentation
- Manger à petits prix
- Vers une meilleure qualité de sommeil
- Qu'est-ce que j'achète ?
- Du marché à l'assiette

MODALITES PRATIQUES

Cycle de 11 séances sur 11 semaines consécutives

Ateliers collectifs les mardis de 14H à 16H

INTERVENANTS

Médecin
Infirmières
Diététicienne
Psychologue

CONTACT

etpnutrition-psy@ghrmsa.fr

Contact téléphonique 03 89 64 75 75