

GHRMSA



Vie quotidienne et Insuffisance rénale chronique : Un équilibre

PUBLIC CIBLE

Patients majeurs, parlant français couramment, souffrant d'un IRC stade V et ayant débuté le traitement par hémodialyse depuis 3 mois

MODALITES D'INCLUSION

L'offre d' »ETP s'inscrit dans le parcours de soin de tout patient arrivant au stade de la dialyse (IRC stade V)

Il s'agit d'une offre initiale ou de suivi approfondi (reprise en cas de difficultés, patient déjà dialysé)

LIEUX DE MISE EN OEUVRE

GHRMSA-Groupement Hospitalier de Mulhouse et Sud Alsace

Hôpital Emile Muller

20 rue du Dr Laennec

68100 MULHOUSE

Service d'hémodialyse

Salle de réunion dialyse

ATELIERS

1 : Définir les attentes du patient (individuel)

2 : Maladie rénale et abords vasculaires (groupe)

3 : Le sel : savoir adapter la quantité de sel journalière, différencier sel et sodium (groupe)

4 : TA, poids sec et eau : définir la restriction hydrique et savoir la gérer (groupe)

5 : Le K du potassium : origine, risque, détection des signes d'alertes et conduite à adopter. Bilan sanguin : lecture et compréhension en général (groupe)

6 : Bilan sang : lecture et compréhension du bilan du patient (individuel)

7 : Bilan des ateliers (individuel)

MODALITES PRATIQUES

Il s'agit d'un suivi personnalisé d'une durée de 6 mois.

Les ateliers individuels se déroulent pendant les séances de dialyse

Les ateliers de groupe ont lieu en ambulatoire, en présentiel, à la fréquence d'une fois par semaine

INTERVENANTS

1 médecin référent

3 infirmières

3 diététiciennes

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Un flyer de communication est disponible via l'UTEP sur le site du GHRMSA

CONTACT

Médecin référent : Dr BABICI D. (03.89.64.76.88 secrétariat)

Infirmière coordinatrice : VIGIER A. (03.89.64.76.88 secrétariat, vigiera@ghrmsa.fr)