



## Diabète et greffe

### PUBLIC CIBLE

Ce programme est destiné à tous patients greffés d'organes et de cellules atteints de diabète.

### LIEUX DE MISE EN OEUVRE

Service d' Endocrinologie, Diabète et Nutrition

Hôpital de Hautepierre

1, avenue Molière

67 000 Strasbourg

### MODALITES PRATIQUES

- Faire rencontrer les patients avec diabète ancien et diabète récent.
- A distance de la greffe quand le patient a un état clinique satisfaisant
- Pas d'atelier collectif pour les greffés du poumon en raison du risque infectieux
- En post greffe avec l'aide de l'infirmière libérale

### MODALITE D'INCLUSION

Nous vous proposons :

- Un premier entretien pour faire connaissance et évaluer vos besoins et vos attentes ;
- Des temps d'éducation individuels et/ou collectifs;
- Un bilan de fin de programme pour faire le point avec vous

### ATELIERS

- Prendre conscience des enjeux du diabète en transplantation: conséquences rénales, infectieuses , rejet
- Connaître les objectifs glycémiques spécifiques du diabète en transplantation
- Mise en situation pratique de la gestion de l'insulinothérapie et de la mesure en continue du glucose avec des jeux de rôle
- Analyse des assiettes des repas
- Mise en mouvement en salle d'éducation physique

### INTERVENANTS

- Médecins endocrinologue/diabétologue
- > Infirmier-e-s
- > Diététicien-ne-s
- > Enseignant-e-s en activité physique adaptée

### INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Le patient peut être accompagné d' aidants

[https://  
education-therapeutique.chru- strasbourg.fr/  
diabete-et-greffe/](https://education-therapeutique.chru-strasbourg.fr/diabete-et-greffe/)

### CONTACT

**Mathieu HEID** : Infirmier de coordination de greffe d'îlots pancréatiques  
Service d' endocrinologie, diabète et nutrition, Hôpital de Hautepierre, 1 avenue Molière,  
Strasbourg : [matthieu.heid@chru-strasbourg.fr](mailto:matthieu.heid@chru-strasbourg.fr)