

PEPS



Accompagnement des personnes avec un mésusage d'alcool et autres conduites addictives associées

PUBLIC CIBLE

- Toute personne majeure souhaitant :
 - Mener une réflexion sur son usage d'alcool.
 - Réduire, voire arrêter sa consommation d'alcool.

MODALITES D'INCLUSION

- Après bilan et validation par l'équipe de soins, dans le cadre d'une démarche personnelle, obligation de soins,...
- Ne pas présenter de troubles cognitifs majeurs.

LIEU DE MISE EN ŒUVRE

Centre Hospitalier AUBAN- MOËT
d'EPERNAY

Service PEPS
Plateforme d'Education et de
Prévention pour la Santé

ATELIERS

- Ateliers socles :
 - Définition de produit et repères de consommation.
 - Conséquences somatiques, psychiques et comportementales.
- Ateliers optionnels :
 - Processus de changements et stratégies de faire-face.
 - L'activité Physique Adaptée.
 - Mon alimentation.
 - Relaxation.

MODALITES PRATIQUES

Séance individuelle ou collective
Uniquement en présentiel

Du lundi au vendredi
De 8h à 18h

Séance d'environ 45 min

INTERVENANTS

- Médecin addictologue.
- Infirmière.
- Psychologue.
- Diététicienne.
- Educateur médico- sportif.

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Flyer « Accompagnement des personnes avec un mésusage d'alcool et autres conduites addictives associées ».

CONTACT

Coordonnateur du programme : Docteur Pierre VIGNON
Prise de RDV au secrétariat de la PEPS au 03 26 58 73 04 ou par mail peps@ch-epernay.fr
137 rue de l'Hôpital Auban-Moët - BP 137 - 51205 EPERNAY Cédex