



# CRRF PASTEUR 2

## Programme de réadaptation cardiaque

### PUBLIC CIBLE

- Patient adulte
- Ayant eu une problématique cardiaque
- Dans la région troyenne

### MODALITES D'INCLUSION

Participer à un bilan d'inclusion contenant un test d'effort, bilan médical et bilan infirmier

### LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

CRRF Pasteur 2 : 103 avenue Anatole France - Troyes

### ATELIERS

- 20 Ateliers de réentraînement à l'effort animé par un médecin cardiologue et une IDE cardio
- Ateliers d'activité physique et sportive animé par des kinésithérapeutes et des enseignants en APA
- Ateliers d'éducation thérapeutique animés par des médecins cardiologues et des IDE cardio
- 5 ateliers diététiques
- 4 à 5 ateliers de sophrologie
- Atelier avec un patient témoin
- Atelier avec les intervenants de la phase 3 (kiné libéral, association sportive, association Cœur et Santé, ...)

### INTERVENANTS

- Médecin cardiologue, IDE de cardiologie du CHT
- Enseignants en APA
- Kinésithérapeutes,
- Diététicienne
- Sophrologue
- Patient témoin
- Association sportive

### MODALITES PRATIQUES

- Séjour de 5 semaines organisé en demi-journée (8h30 à 12h)
- Séance quotidienne du lundi au vendredi
- En présentiel uniquement

### INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

### CONTACT

Adeline Delancret, 03.25.43.79.94  
adelancret@fondationcos.org