



# PREVENTION DES RECHUTES DU PATIENT ADDICT

## PUBLIC CIBLE

Personnes majeures hospitalisées au sein des unités USCAC/UTHA, ayant une addiction à une ou plusieurs substances psychoactives.

## LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

EPSM de la Marne  
Site Pierre Briquet, 1 chemin de Bouy 51000  
Châlons-en-Champagne  
Unité USCAC/UTHA

## MODALITES PRATIQUES

- Programme organisé par rapport au rythme de l'unité.
- Séances hebdomadaires.
- Durée globale de la prise en charge : trois semaines.

## MODALITES D'INCLUSION

- Patient engagé pour un sevrage et un programme thérapeutique de trois semaines lors de l'admission.
- Validation médicale avant intégration (contre-indications : période de sevrage, troubles cognitifs, instabilité psychique).
- Demande de prise en soins spécifique

## INTERVENANTS

Médecins, infirmiers, assistante sociale, diététicienne, psychologue.

## ATELIERS

- **La dépendance à un produit et ses répercussions sociales**  
Espace d'échange amené à identifier les répercussions de l'usage d'un produit sur l'environnement social.
- **Les conséquences sur la santé**  
Favoriser la réflexion sur la répercussion des consommations sur la santé physique et psychique.
- **Un temps pour manger**  
Aide à la reprise de repères alimentaires et la valorisation d'une alimentation équilibrée.
- **Mécanisme de l'addiction**  
Comprendre les mécanismes de l'addiction et de la prévention de la rechute.
- **Atelier individuel addictologique**  
Identifier les situations à risque de rechute dans la vie de tous les jours avec mise en place de stratégie de faire face.
- **Relaxation**  
Vise à favoriser la détente, la gestion du stress et le bien-être psychocorporel.
- **Rencontre abstinents**  
Permet le partage d'expériences, l'identification et le soutien au rétablissement.
- **Motivations**  
Centrées sur la balance décisionnelle afin de soutenir la motivation au changement.

## CONTACT

Coordonnée de la personne référente du programme :  
Sophie AUBRIET : 03.26.70.37.77 - Mail : s.aubriet@epsm-marne.fr