

Hôpitaux universitaires de Strasbourg

Rhumatisme inflammatoire chronique



PUBLIC CIBLE

Patients atteints de polyarthrite rhumatoïde

Patients atteints de spondyloarthrites

MODALITE D'INCLUSION

- Dans un 1er temps, une rencontre pour faire connaissance et évaluer vos besoins et vos attentes ;
- Dans un 2ème temps, des ateliers collectifs et/ou individuels ;
- Puis un temps d'échange pour vos proches et votre entourage peut-être organisé.

LIEUX DE MISE EN OEUVRE

Hôpital de Hautepierre à la Maison de l'Éducation thérapeutique pour les ateliers collectifs

ATELIERS

- Je me connais, je me soigne
 - Gérer le traitement de crise
 - Les secrets de la biologie
 - Les thérapies ciblées et moi
 - La diététique c'est fantastique
 - Un déjeuner presque parfait
 - Trucs et astuces de la vie quotidienne
 - Bouger c'est le pied
 - Auto-dérouillage mayinal
 - Bougeons avec notre rhumatisme
 - La fatigue
 - Métro-boulot-Perso
 - Vive l'autonomie
 - Les médecines complémentaires
 - Et les proches ...
 - Récréation artistique
 - Si on parlait
- La roue des RIC

MODALITES PRATIQUES

Pour les patients hospitalisés ou en ambulatoire

- En journée
- En présentiel
- En collectif ou en individuel

INTERVENANTS

Médecin, Infirmière, Diététicienne, Ergothérapeute, Pharmacien, Psychologue, Kinésithérapeute, Patient-e partenaire, Aide-soignant-e, Enseignante en activité physique adaptée

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

<https://education-therapeutique.chru-strasbourg.fr/rhumatismes-inflammatoires-chroniques>

L

CONTACT

Service de Rhumatologie - Hôpital de Hautepierre

Tel : 03.88.12.71.40 -

@ : etprhumato@chru-strasbourg.fr