

### PUBLIC CIBLE

Adultes à partir de 18 ans

Diabète de type 1 type 2 et diabète gestationnel

Pas de critères d'exclusions

### MODALITES D'INCLUSION

Patients suivis en hospitalisation ou en consultation

Adressage par le médecin traitant, ou la sage-femme

### LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

CHGDGA Consultation médecine RDC salle d'éducation thérapeutique ou bureau polyvalent de consultation

Salle de rééducation

Cuisine thérapeutique de la maison de retraite du chêne

### ATELIERS

Diabète gestationnel :

Une matinée chaque jeudi avec 1 séance individuelle médicale et 1 séance individuelle infirmière

Séance collective diététicienne et infirmière

Suivi à 10 jours diététicienne et infirmière

Suivi médical individuel

Diabète type 2 et type 1 :

Consultations en séance individuelle infirmière et médicale

Séance collective diététicienne et infirmière

Séance collective avec enseignant APA 1 fois/semaine

### INTERVENANTS

Infirmière, diététiciennes, assistance sociale et enseignant APA

Pas de patient expert

### MODALITES PRATIQUES

Atelier thérapeutique cuisine tous les 2 mois (8 patients maximum par groupe)

Séances activités adaptées 1 fois / semaine pour une durée de 6 mois à 1 an

Journées d'éducation thérapeutiques 2 fois / an

Séances individuelles et collectives

Séances en distanciel

### INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Les différents ateliers sont proposés aux patients inclus dans les programmes d'éducation thérapeutique

### CONTACT



03.25.56.88.66 DARRAMBIDE Catherine



education.therapeutique@ch-saintdizier.fr