

Centre Hospitalier Intercommunal nord Ardennes Site de Charleville-Mézières



L'insulinothérapie fonctionnelle pour vivre autrement avec son diabète

PUBLIC CIBLE

- Adultes diabétiques sous multi-injections d'insuline
- Jeunes adultes de 16ans et + (à partir de leur transition de pédiatrie vers un service de diabétologie adultes)

LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

Au sein du Centre Hospitalier Inter Communal Nord Ardennes, sur le site de Charleville-Mézières, dans le service de Diabétologie

Porte B, 1^{er} étage

45 avenue Manchester 08011 CHARLEVILLE-MEZIERES

MODALITES PRATIQUES

- Un BEP réalisé en amont, puis 2 organisations proposées :
 - Prise en charge en hospitalisation complète :
 - 48 h en HDS pour participer à des ateliers et réaliser un test de jeûne en discontinu
 - 3 jours en HDS pour participer à la suite des ateliers éducatifs
 - Prise en charge en ambulatoire :
 - 1 consultation et des ateliers éducatifs pour permettre la réalisation d'un test de jeûne à domicile,
 - 1 cs en distanciel pour accompagner lors du test de jeûne
 - 3 jours consécutifs ou non, en HDJ pour participer à la suite des ateliers éducatifs
- ⇒ Et pour terminer le programme, 1 journée en HDJ à 3 mois, pour faire le bilan de l'utilisation des nouvelles techniques de gestion
LA DUREE GLOBALE de la prise en charge est d'environ 4 mois

MODALITES D'INCLUSION

Par recrutement par les diabétologues lors de consultation ou sur proposition d'IPA ou IDE du service avec accord médical.

Les patients inclus dans le programme doivent être désireux d'autonomie, acceptant la proposition de nouvelles méthodes de gestion et ayant des aptitudes cognitives suffisantes pour comprendre, calculer, utiliser les connaissances transmises lors du programme.

ATELIERS

- Régulation du taux de sucre dans le sang : comprendre et expliquer les différents besoins en insuline
- Test de jeûne : ajuster les besoins en insuline de base et observer la réaction de l'organisme à un sucrage ou à une correction d'insuline rapide
- Repas éducatif : évaluer les glucides d'un repas et calculer la dose d'insuline correspondant en situation
- Les glucides : réaliser le calcul des glucides d'un plat
- Calcul de dose d'insuline : calculer la dose d'insuline nécessaire à un repas et/ou à une correction d'hyperglycémie
- Hypoglycémie : reconnaître et gérer l'hypoglycémie
- Evaluation des quantités d'aliments : évaluer les quantités d'aliments glucidiques avec ou sans outil
- Entraînement avec menus imposés : s'entraîner au calcul des glucides et des doses d'insuline correspondant, en tenant compte de différentes situations
- Programmation du calculateur : découvrir et utiliser des aides techniques pour le calcul des doses d'insuline
- Modification des ratios : adapter les ratios en fonctions des résultats glycémiques
- Lecture des étiquettes : déterminer la quantité de glucides de plats ou préparations industriels
- Gestion de l'activité physique : connaître les impacts de l'activité physique et adapter des actions aux différentes situations
- Cas concrets : utiliser les connaissances acquises pour le calcul des glucides à la vie quotidienne avec travail sur les recettes personnelles, les situations de repas (restaurant, repas de fêtes, ...)
- Synthèse famille : réfléchir et expliquer à son entourage les principes de l'insulinothérapie et les impacts dans la vie quotidienne
- Ma vie avec le diabète : rencontrer des membres de l'Association des Diabétiques et des diabétiques ayant participé au programme, exprimer les préoccupations en lien avec le diabète et recueillir des informations pratiques pour vivre au mieux avec le diabète
- Bénéfices et difficultés dans la mise en œuvre du programme dans ma vie quotidienne : verbaliser les difficultés et les bénéfices rencontrés dans la pratique de l'insulinothérapie, et trouver des solutions aux difficultés rencontrées
- Y a pas que les glycémies : réfléchir et connaître les indicateurs de santé, leurs intérêts et le rythme de leur surveillance dans le suivi du diabète au long cours
- Y a pas que les glucides : réfléchir et connaître les recommandations nutritionnelles pour maintenir ou améliorer son état de santé

INTERVENANTS

- 1 IDE, Coordonnateur du programme
- 1 IPA
- 2 Diététiciennes
- 2 médecins

CONTACT

Dr WAUTELET Régis, Régis.Wautelet@ch-nord-ardennes.fr , 03.24.58.71.61