

HOPITAUX UNIVERSITAIRES DE STRASBOURG



Insulinothérapie fonctionnelle

PUBLIC CIBLE

S'adresse à tous les patients diabétiques de type 1 ou type 2 traités par insuline avec schéma basal bolus par stylos injectables ou par pompes.

LIEUX DE MISE EN OEUVRE

Hôpital de jour et hôpital de semaine du service EDN à l'hôpital de Hautepierre

MODALITES PRATIQUES

Mises en situation pratiques par l'équipe d'éducation thérapeutique : infirmières et infirmiers, diététiciennes, éducateur en activité physique adaptée,

Le calcul des doses d'insuline en fonction des glucides ingérés et de l'activité physique réalisée sera abordé mais également des situations médicales particulières (fièvre, maladie intercurrente, corticothérapie...)

MODALITE D'INCLUSION

- > Rapprochez-vous de votre diabétologue/endocrinologue habituel pour en parler.
- > Des ateliers collectifs et/ou individuels vous seront proposés en fonction de vos attentes.
- > Un bilan de fin de programme pour faire le point avec vous

ATELIERS

- Mon traitement: l'insuline pour vivre, l'insuline pour manger, l'insuline pour corriger
- Mes hypos, mes hypers, je gère
- Les groupes d'aliments et la connaissance des glucides dans l'alimentation
- les recettes, les repas festifs, l'alcool, les graisses, ... et mon diabète
- Mon matériel et mon assistant bolus
- Et l'activité physique

INTERVENANTS

- > Médecins endocrinologue/diabétologue
- > Infirmier-e-s
- > Diététicien-ne-s
- > Kinésithérapeute-s
- > Enseignant-e-s en activité physique adaptée

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

<https://education-therapeutique.chru-strasbourg.fr/apprentissage-de-linsulino-therapie-fonctionnelle>

/

CONTACT

Service d'Endocrinologie et de Diabétologie
Hôpital de Hautepierre
Fermé les samedis, dimanches et jours fériés
Secrétariat : 03.88.12 77 05
Hôpital de jour 03 88 12 74 36