

# Centre Hospitalier de Verdun St Mihiel



## ETP en DOULEUR CHRONIQUE :

*Sois sage, ô ma douleur, et tiens-toi plus tranquille » Baudelaire*

### PUBLIC CIBLE

**Adultes** présentant une **douleur chronique** (lombalgie, fibromyalgie, endométriose, migraine, post-zostérienne,...) :

- Persistante depuis **3 à 6 mois**
- **Non- stabilisée** par les recours thérapeutiques médicamenteux et non médicamenteux
- Susceptible d'**évoluer** vers une **chronicisation**

### MODALITES D'INCLUSION

Prescription par le médecin algologue  
Inclusion dans le programme après consultation auprès de l'équipe UETD  
Contrat d'engagement à suivre le programme

### ATELIERS

Réalisés en individuel et/ou en collectif

- ✓ Qu'est-ce que la douleur chronique
- ✓ Mieux connaître sa maladie
- ✓ Connaître et gérer ses traitements
- ✓ Apprendre des techniques non médicamenteuses pour gérer sa douleur chronique

### LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

Unité d'Evaluation et de Traitement de la Douleur (UETD)

Centre Hospitalier Verdun Saint Mihiel

2 rue d'Anthouard

55100 VERDUN

### INTERVENANTS

- Dr ZITOLI Jean-Louis, Médecin algologue
- Dr VOMSHEID Audrey, Pharmacienne
- Mme AZNAR Ingrid, Infirmière en Pratique Avancée PCS et IRD
- Mme DÉZY Sandrine, Infirmière Ressource Douleur

### MODALITES PRATIQUES

- Du lundi au vendredi 9h00-17h00
- Après un bilan initial réalisé lors de l'inclusion, une planification des séances prévues à l'inclusion
- Séance d'une heure en individuel
- Séance de deux heures en groupe

### INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Brochure éducation thérapeutique :  
**DOULEUR CHRONIQUE**

### CONTACT

Secrétariat de Unité d'Evaluation et de Traitement de la Douleur (UETD)

03 29 83 64 47