



ESCLOR

PUBLIC CIBLE

Tout patient atteint d'une sclérodémie systémique peut bénéficier de ce programme en présentiel.

L'ETP peut débuter dès l'annonce du diagnostic ou à tout moment de l'évolution de la maladie.

LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

Centre Hospitalier Régional Universitaire CHRU de Nancy, Hopital Brabois

Institut Louis Mathieu

Allée du Morvan, 54500 - Vandœuvre-lès-Nancy

MODALITES PRATIQUES

3 ETAPES

1-diagnostic éducatif partagé

Echange avec l'infirmière d'éducation thérapeutique sur votre vécu, vos difficultés, vos questions, vos attentes, votre expérience...Cela permettra d'identifier vos besoins

2-Participation aux ateliers

Discussions, échange avec d'autres patients, ateliers pratiques dans une ambiance conviviale selon les thèmes choisis.

Une séance comprend 2 ateliers qui se déroulent sur un après-midi de 13h30 à 17h30

3-Bilan de fin de parcours

Evaluation de ce que ces ateliers vous auront apporté.

MODALITES D'INCLUSION

Le programme est proposé par le médecin spécialiste ou le médecin traitant

ATELIERS

- La sclérodémie : que sais-je vraiment ?
- Vivre avec une sclérodémie : partage d'expériences
- Prendre un traitement tous les jours, pourquoi ?
- Scleroquizz
- Je prends soin de mes mains
- Faire de mon miroir un allié
- Ergothérapie
- Kinésithérapie
- Relaxation

INTERVENANTS

Médecin de médecine vasculaire, Interniste, Psychiatre, Dermatologue, Pharmacien, Ergothérapeute, Kinésithérapeute, Socio-Esthéticienne, Infirmières, Patient ressource

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Vous pouvez consulter :

- [ETP au CHRU de Nancy](#)
- [PLATEFORME LARA](#)

CONTACT

- Médecin coordinateur, Pr Stéphane ZUILY,
- Infirmière coordinatrice Edith THIERY-FRANCOIS : esclor@chru-nancy.fr
- Secrétariat Méd. Vasculaire, Centre de Réf. Maladies rares : Lorna MARLIER : 03.83.15.36.14