



NUTRIMOUV+

PUBLIC CIBLE

Enfants, adolescents 3-18 ans et jeunes adultes 18-25 ans en situation de surpoids (IMC > 28 kg/m² pour les jeunes adultes) ou d'obésité

Et

Habitants Strasbourg ville (67000-67100-67200)

MODALITES D'INCLUSION

Adressage par un professionnel de santé

ou accès direct

LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

Maison Sport Santé de Strasbourg
10A boulevard de la Victoire
Strasbourg

Antenne MSS Strasbourg de
Hautepierre

24 rue Baden Powel 67200
Strasbourg

ATELIERS

- Diététiques : « Y'a quoi là dedans ? » « Qu'est-ce qu'on mange ? »
- Psychologique « Mon enfant, son poids et moi », « Mon corps, mon ami »
- Activité physique « Bien dans sa tête, bien dans ses baskets », « Ecrans malins, sommeil sain »
- Connaissances médicales « Surpoids, obésité, parlons-en ! »

MODALITES PRATIQUES

Inclusion et suivi sur rendez-vous du lundi au vendredi + 1 samedi matin/mois sur nos 2 antennes

Ateliers programmés par trimestre sur inscription en présentiel

Durée de 1 à 2 ans pour les mineurs, 1 an pour les majeurs

INTERVENANTS

Infirmière coordinatrice, médecin référente, diététiciennes, psychologue, éducateur en activité physique adaptée

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Fiche d'adressage et renseignements sur le site internet

<https://www.maisonsportsantestrasbourg.fr>

CONTACT

Coordinatrice du programme : Dr Corinne Falkenrodt

contact@maisonsportsantestrasbourg.fr 03.68.98.61.92

