



PUBLIC CIBLE

Toutes personnes souffrant :

- De cancer,
- De diabète de type 1 et 2,
- De maladies cardiovasculaires et/ou neurologiques,
- D'obésité

MODALITES D'INCLUSION

Sur prescription et orientation médicale

LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

- BREUVANNES,
- CHARMOY,
- CHAUMONT,
- COLOMBEY LES 2 EGLISES,
- FRONCLES,
- JOINVILLE,
- RIMAUCCOURT,
- SAINTS GEOSMES,
- SAINT DIZIER,
- VAUX SUR BLAISE

ATELIERS

- 1 bilan individuel initial et final,
- 3 ateliers éducatifs
- 15 séances d'activités physiques adaptées d'1h30,
- 10 séances de sophrologie d'1h,
- 4 ateliers d'éducation nutritionnelle d'1h30,
- 1 entretien diététique individuel,
- 1 atelier cuisine

MODALITES PRATIQUES

- Les séances sont mises en place en journée, à raison d'une demie journée.
- Jours et horaires en fonction du lieu
- PROGRAMME GRATUIT

INTERVENANTS

- Enseignants d'activités physiques adaptées,
- Sophrologues
- Diététiciennes

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Site internet :

www.cmes-chaumont52.fr

CONTACT

Caroline THEVENY-CHEVALIER, coordinatrice du programme : 03.25.30.71.34