



# CHU de Reims

## Maladie Rénale Chronique : Et si je ralentissais son évolution ?

### PUBLIC CIBLE

Le programme s'adresse à tout patient adulte porteur d'une insuffisance rénale chronique modérée ou sévère avant le stade de suppléance.

### MODALITES D'INCLUSION

Les patients peuvent être orientés par leur néphrologue référent, par leur médecin traitant ou de leur propre initiative.

### LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

CHU de Reims  
Service de Néphrologie

ARPDD (Association Régionale pour la Promotion de la Dialyse à Domicile)

### ATELIERS

- A quoi servent les reins ? comment fonctionnent-ils ?
- Comment vivre avec une maladie rénale ?
- Comment j'intègre la maladie à ma vie ?
- Qu'est-ce que je peux faire pour préserver mes reins, ralentir et surveiller la progression de la maladie ?
- Quels sont les choix de traitements lorsque la maladie est très avancée ?

### MODALITES PRATIQUES

Les ateliers sont collectifs et se déroulent en présentiel.  
Ils ont lieu principalement le mardi matin à une fréquence d'un atelier tous les 15 jours environ.

La durée du parcours est d'en moyenne 6 mois.

### INTERVENANTS

Infirmières, psychologue, diététicienne, pharmacienne, patiente partenaire en ETP.

### CONTACT

Mail : [idenephroprotection-etp@chu-reims.fr](mailto:idenephroprotection-etp@chu-reims.fr)  
Téléphone : secrétariat de néphrologie : 03.26.78.77.17