

STRUCTURE PORTEUSE PROGRAMME

Diabète gestationnel



PUBLIC CIBLE

Un programme personnalisé pour vous permettre de comprendre les mécanismes du diabète gestationnel, gérer au mieux votre diabète le temps de la grossesse et de savoir prévenir un éventuel diabète de type 2

LIEUX DE MISE EN OEUVRE

Service de polyclinique du service d'endocrinologie, diabète, nutrition au 10ème étage de l'hôpital de Hautepierre.

MODALITES PRATIQUES

Une fois le diagnostic posé par votre sage ou médecin, mise en place d'un programme comportant des ateliers collectifs et individuels. Afin de bien comprendre la pathologie, la prise en charge et de vous accompagner jusqu'à l'accouchement puis dans la prévention du diabète de type 2 dont le diabète gestationnel est un facteur de risque

MODALITE D'INCLUSION

Nous vous proposons :

- Une première rencontre pour faire connaissance et évaluer vos besoins, vos attentes
- Des temps individuels et/ou collectifs pour aborder différentes thématiques

ATELIERS

Collectifs sur ce qu'est le DG, les mécanismes d'apparition, comment le prendre en charge: diététiques, activité physique, autosurveillance
Ateliers individuels: personnalisation de la prise en charge, suivi
Traitement lors de l'accouchement
Collectif: prévention du diabète de type 2.

INTERVENANTS

Une équipe d'éducation thérapeutique à votre écoute :

- > Médecin
- > Infirmière , IPA
- > Diététicienne
- > Educateur médico sportif

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

<https://education-therapeutique.chru-strasbourg.fr/etp-diabete-gestationnel>

/

CONTACT

Service d'Endocrinologie et de Diabétologie et Nutrition
Hôpital de Hautepierre
67098 STRASBOURG CEDEX