

# HOPITAUX CIVILS DE COLMAR

## EDU-GOUTTE



### PUBLIC CIBLE

Tranche d'âge concernée : Adulte

Pathologie ou situation de santé ciblée : Goutte

Critères d'inclusion : patient(e) souffrant de goutte, traité(e) ou non, suivi(e) médicalement.

### MODALITES D'INCLUSION

Conditions et modalités d'entrées : Adressé(e) par son médecin rhumatologue ou médecin traitant

### ATELIERS

Thèmes des ateliers :

- Exploration des représentations de la goutte
- Comprendre la goutte (la goutte = maladie chronique)
- Les traitements de la goutte
- La crise de goutte
- Le rôle de l'alimentation
- Goutte et activité physique adaptée

### LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

Hôpitaux civils de Colmar  
39 Avenue de la Liberté  
68000 Colmar

Service : Rhumatologie

### INTERVENANTS

Professions : Médecin, infirmière, diététicienne, pharmacien, enseignant en activité physique adaptée

### INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Un programme pour :

- arriver à un **équilibre entre sa vie et sa maladie**
- augmenter son **autonomie**;
- apprendre les **mesures hygiéno-diététiques** pour assurer une sécurité dans sa vie au quotidien;
- déconstruire les **idées reçues**;
- adapter au mieux sa **condition de vie** par l'acquisition de compétences : compréhension de la maladie goutteuse et des traitements, gestion de la vie quotidienne et des complications potentielles.

### MODALITES PRATIQUES

Organisation :

- Deux vendredis après-midi, de 13h30 à 16h30
- Présentiel
- Groupes de 3 à 6 patients

### CONTACT

Nom et prénom du coordonnateur :  
Dr WIDAWSKI Laura

Secrétariat d'Hospitalisation de Jour des Hôpitaux Civils de Colmar : 03.89.12.47.87  
Adresse mail : [secretariat.hdj3@ch-colmar.fr](mailto:secretariat.hdj3@ch-colmar.fr)