

PUBLIC CIBLE

Patient adulte souffrant d'au moins 1 facteur de risque cardiovasculaire

Participation possible d'un conjoint ou aidant.

MODALITES D'INCLUSION

Patient ayant donné son accord lors d'une hospitalisation ou consultation médicale

LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

Hôpital Simone Veil

Service Transdisciplinaire d'Education du Patient (STEP)

Bâtiment H - 2^{ème} étage

Nos locaux disposent d'une salle de formation, cuisine thérapeutique, salle d'activité physique et bureaux

ATELIERS

4 parcours proposés :

- Connaissance de la maladie et vécu (3 ateliers)
- Diététique (6 ateliers)
- Tabac et addictions (1 atelier)
- Activité physique (2 ateliers)

INTERVENANTS

Infirmière, diététicienne, éducateur médico-sportif, psychologue, patient-partenaire, médecin

MODALITES PRATIQUES

5 séances collectives le lundi matin comprenant 2 ateliers éducatifs d'1h30 chacun.

2 repas thérapeutiques sont aussi prévus

La dernière semaine, le programme se termine en début d'après-midi à l'issue d'un atelier bilan et évaluation.

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Grande affiche et Flyers disponibles en version papier ou numérique

CONTACT

Secrétariat STEP, 03-25-75-92-22, cht.step.information@hcs-sante.fr

Karim BENGHENAIA, coordonnateur, 03-25-49-73-48, karim.benghenaia@hcs-sante.fr

COORDONNÉES

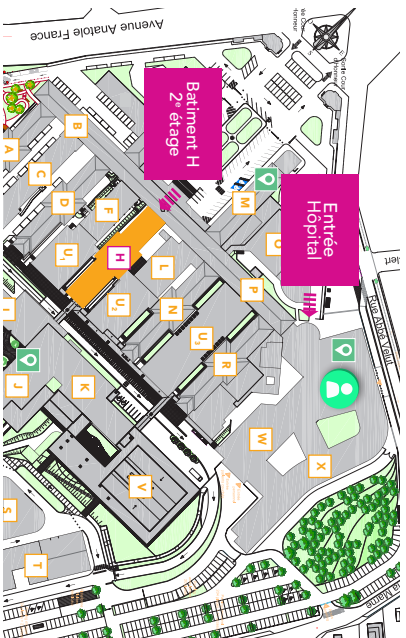
Service Transdisciplinaire d'Education du Patient (STEP) Pavillon H / 2^{ème} étage

Secrétariat ouvert du Lundi au Vendredi
de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30
(sauf vendredi 17h)

☎ 03 25 75 92 22

@ cht.step.information@hcs-sante.fr

L'équipe du service se rend disponible pour répondre
à toutes vos questions.



CENTRE HOSPITALIER DE TROYES

101 avenue Anatole France - CS 20718 - 10003 TROYES Cedex
Tél. Standard : 03 25 49 49 49 - www.ch-troyes.fr



©Direction de la communication des Hôpitaux Champagne Sud - février 2022



STEP
SERVICE TRANS-
DISCIPLINAIRE
D'ÉDUCATION
DU PATIENT



**PROGRAMME D'ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE
PREVASCOCŒUR**

LE SERVICE ET SES OBJECTIFS

Vous venez d'apprendre que vous êtes porteur de facteurs de risque cardiovasculaire : hypertension artérielle, tabagisme, troubles du cholestérol, surpoids, obésité, diabète, sédentarité, alcool ou hérédité. Ils peuvent entraîner des maladies cardiovasculaires graves : infarctus, insuffisance rénale, accident vasculaire cérébral, etc.

Le service transdisciplinaire d'éducation du patient (STEP) vous propose un accompagnement éducatif et thérapeutique adapté, permettant d'aborder au travers de séances collectives :

- la connaissance de la maladie,
- les bienfaits de l'alimentation,
- le tabagisme,
- les bienfaits de l'activité physique.

Le STEP a pour objectifs de vous aider à :

- Acquérir et conserver des compétences pour mieux comprendre et gérer votre maladie au quotidien,
- Améliorer votre état de santé afin de maintenir votre qualité de vie et celle de vos proches.



N'hésitez pas à contacter le STEP, si vous présentez au moins l'un de ces 3 facteurs de risques :

- Tabagisme
- Hypertension artérielle
- Trouble du cholestérol

L'ÉQUIPE

UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE



L'équipe est composée d'un médecin, d'infirmières, d'une diététicienne, d'un éducateur médico-sportif, d'une cadre de santé, d'une secrétaire et d'une psychologue.

Ensemble, ils élaborent et mettent en place des programmes d'éducation thérapeutiques validés par l'Agence Régionale de Santé.



CERTIFICAT MÉDICAL
Non contre-indication à la pratique des activités physiques dans le cadre des ateliers d'éducation thérapeutique

Je soussigné, Dr
certifie avoir examiné ce jour Mme, M.

.....
.....
né(e) le
et n'avoir pas constaté, à la date de ce jour, de signes cliniques apparents contre-indiquant la pratique physique adaptée, dans le cadre des ateliers proposés par le STEP, avec l'éducateur médico-sportif.

Précautions particulières :

.....
.....
.....
.....
.....

Cachet du médecin
(obligatoire)

Fait à
Le
Signature :