

LES PETITES HERBES



ETP et cancers du sein / gynécologie et autres cancers

PUBLIC CIBLE

Toute personne atteinte d'un cancer souhaitant mieux comprendre sa maladie et ses traitements, améliorer sa qualité de vie et favoriser son mieux-être.

- Avoir plus de 18 ans.
- Adhérer à la charte
- Habiter dans le département de l'Aube
- Respecter la confidentialité
- Faire preuve de bienveillance
- Participer à des ateliers collectifs

LIEUX DE MISE EN OEUVRE

3 rue principale, Vaujurennes 10160 PAISY-COSDON

Le programme peut également être organisé à Troyes, en fonction des demandes et du lieu d'habitation des bénéficiaires.

MODALITES PRATIQUES

Le programme est proposé sous forme de journées comprenant des ateliers collectifs, avec repas inclus (de 9h à 16h30).

Deux journées sont à prévoir.

Les participants pourront également prendre part aux autres journées d'accompagnement proposées par l'association, en dehors du programme d'ETP.

MODALITES D'INCLUSION

- Patients atteints de cancer
- Orientation par un professionnel de santé ou démarche volontaire du patient
- Entretien initial avec l'infirmière coordinatrice avant intégration au programme

ATELIERS

Module 1 : Parcours de soin

Module 2 : Activité physique adaptée

Module 3 : Alimentation

Module 4 : Socio-esthétique

Module 5 : Yoga, hypnose

INTERVENANTS

Lucy BERTHAUX : Infirmière coordinatrice

Océane MILOT : Diététicienne

Stefie MAUNY : Enseignant APA

Jérémy VANDELDE : Enseignant APA

Eva LAZARO SANCHEZ : Socio-esthéticienne

William MINA : Médecin oncologue

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES



CONTACT

Lucy BERTHAUX, infirmière coordinatrice

l.berthaux@lespetitesherbes.fr / 06 70 89 33 13

Site internet : <https://lespetitesherbes.fr>